

Vous aidez un proche en situation de handicap

Et si on prenait **soin de vous ?**



THÉÂTRE FORUM | DE LA SCÈNE AU SOUTIEN



ÉCHANGER



S'EXPRIMER



S'INFORMER

PROCHAIN ATELIER



16
OCT

DE 14h00 À 16H

accueil à partir de 13h30



FOIX,
Salle Jean Jaurès

Mairie de Foix

ATELIER GRATUIT



**D'autres
dates à venir
en 2027 !**

**ENVIE D'EN SAVOIR PLUS
OU DE PARTICIPER ?**



ariane.plard@apf.asso.fr



06 72 41 20 23