

FORÊTS  
LACS  
TERRES

en Champagne

# Manger et Bouger en Famille

## Ateliers cuisine

Cuisiner,  
Partager,  
Se faire plaisir !

**Public**  
Parents et enfants  
de 6 à 12 ans

**Gratuit**  
sur Réservation  
(places limitées)

de 9h30 à 11h30

Inscription  
et informations



### Dates et Lieux



14 octobre 2026



Salle des fêtes  
de Dosches



3 février 2027



Salle des fêtes  
de Géraudot



14 avril 2027



Brévonnes  
Salle du Stade



16 juin 2027



Salle des fêtes  
de Luyères



Programme  
National  
Nutrition  
Santé

MANGER, BOUGER :  
ICI, ON S'ENGAGE

Sport  
Partage  
Bonne humeur



# BOUGER EN FAMILLE

Un moment  
sportif et convivial  
à vivre ensemble !



Activités  
physiques



Pour tous  
les âges



Dans la bonne  
humeur



En famille

Ensemble  
c'est  
mieux !

Dès  
6 ans

Inscription activité(s)  
dans le cadre du projet  
Manger, bouger en famille



Date : 6 octobre



Lieu : Brévonnnes



de 18h à 19h



Date : 3 novembre



Lieu : Piney



de 18h à 19h



Date : 1<sup>er</sup> décembre



Lieu : Rouilly Sacey



de 18h à 19h



cosec.piney@ccfltc.fr



0635 22 20 24

Bouger ensemble,  
c'est se retrouver !



MANGER, BOUGER :  
ICI, ON S'ENGAGE

