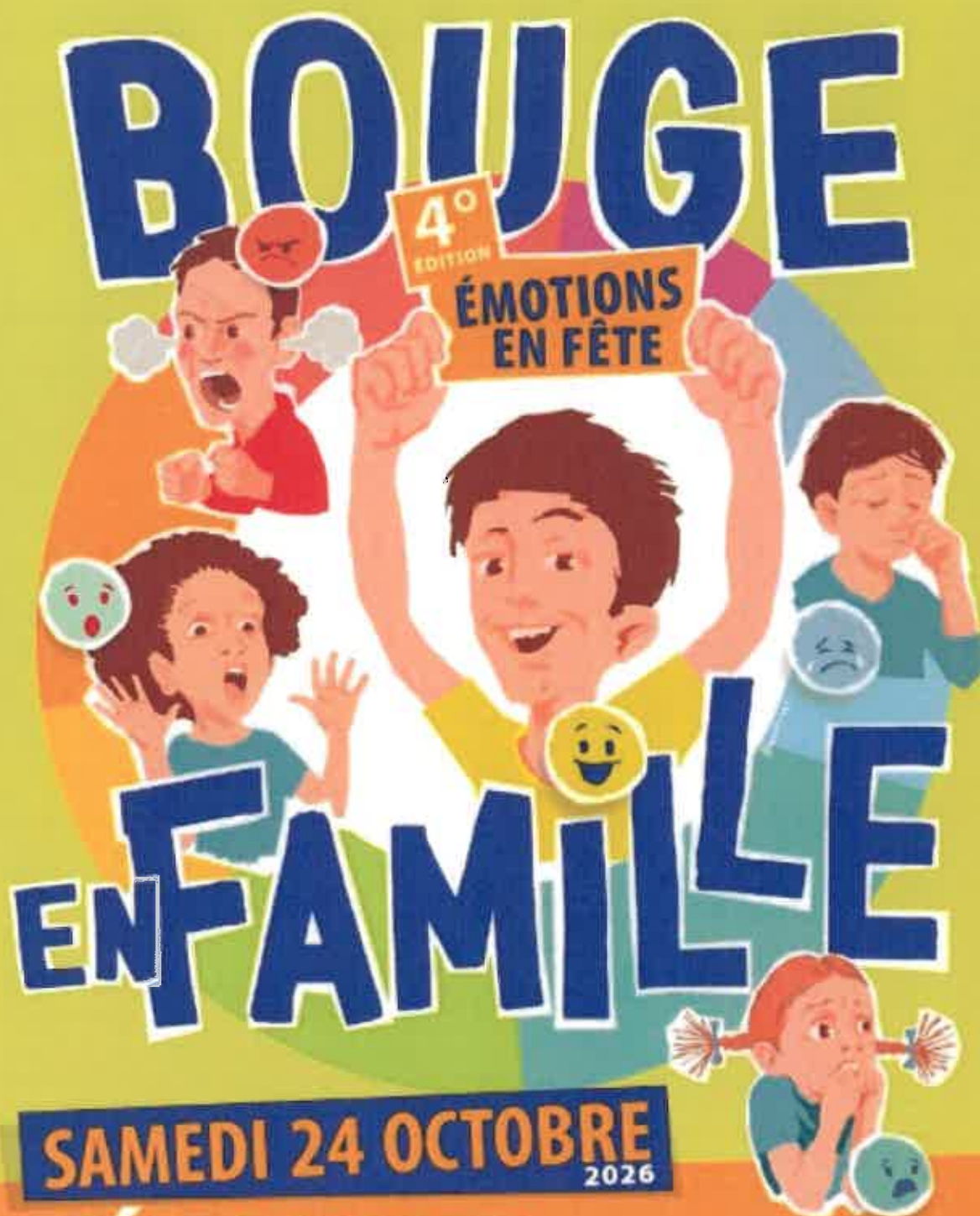


Animations toute la journée, réserve ta place !



SAMEDI 24 OCTOBRE
2026

RÉQUISTA

SALLE DE SPECTACLES

de 14h
à 17h30

GRATUIT

et SUR INSCRIPTION

INFOS ET RÉSERVATION : Le Bercail 05 65 43 68 64 ou evs@requistanais.fr

PROGRAMME de l'après-midi (14h-17h30)

TOUT L'APRÈS-MIDI, EN ACCÈS LIBRE



• Cindy Artous de « éduc' à cœur »

« au fil des émotions », parcours sensoriel - en solo/parent/enfant

TOUT ÂGE

Un parcours sensoriel à explorer librement en famille, où parents et enfants partagent leurs découvertes, leurs sensations et un moment privilégié pour renforcer leur lien.

• Marie-Flore Libersat

Voyage au cœur des émotions : venez mettre en couleurs les émotions qui vous traversent - en solo/parent/enfant

TOUT ÂGE

Un atelier créatif et bienveillant pour petits et grands, pour mieux reconnaître et exprimer ses émotions, découvrir ses ressources et partager ses expériences à travers le dessin et la peinture.

• **Marie Marcon** Auxiliaire de puériculture – Temps d'échange libre, proposition d'activités ludiques autour des émotions de l'enfant.

TOUT ÂGE

• **Espaces ressources** : mallette pédagogique – jeux – outils ...

• **STAND BOISSONS ET GOODIES** au profit de la LIGUE CONTRE LE CANCER AVEYRON.

14h30

SUR INSCRIPTION

Maëlle Chevallier de **Sa vie sur mesure**

« Souffler pour mieux respirer la parentalité » – sur inscription, place limité

INSCRIPTION à evs@requistanais.fr **05 65 43 68 64** ou **07 50 55 98 03**

Libérez-vous de la charge mentale : Repartez avec des clés pratiques pour alléger le mental, cultiver la sérénité et les utiliser en famille

POUR LES PARENTS

16h30

durée : 30 mn

SPECTACLE « Zizanie à la ferme »

Compagnie Fabulouse

Laissez-vous emporter par le rythme effréné de cette comédie magique et interactive...



JEUNE PUBLIC



LE BERCAIL



COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES DU
REQUISTANAIS



Médiathèque
DU REQUISTANAIS



santé
famille
entraide
service

