

ETRE ACTEUR DE SA SANTE AVEC ICOPE



En partenariat avec L'Espace Seniors Corbières Minervois et la Commune de DUILHAC S/PEYREPERTUSE, la CPTS Agly organise une journée d'évaluation ICOPE.

Le programme ICOPE a pour cible les personnes autonomes de 60 ans et plus.

A partir de tests simples et ludiques une évaluation des 6 fonctions essentielles : **LOCOMOTION, ÉTAT NUTRITIONNEL, SANTÉ MENTALE, COGNITION, AUDITION ET VISION** est réalisée par un professionnel de santé avec l'appui d'outils numériques.

Le rendez-vous ne vous prendra pas plus de 20 mn.

N'hésitez pas **ICOPEZ-VOUS** !!



DATE

VENDREDI

27

NOVEMBRE 2026

HEURE

**Sur Rendez-vous
de 9H00 A 16H00**

LIEU

**DUILHAC-SOUS-
PEYREPERTUSE
Mairie
Salle du Conseil
Municipal**

Gratuit sur rendez-vous au 06 64 94 40 62 (Mme Emilie Perrussel)