



Dans le cadre du Projet Senior
"Bien vieillir"



VIEILLIR EN AMITIÉ AVEC SOI-MÊME

*"J'avance dans la vie avec mon corps,
mes émotions et tout mon être"*

31 mars 2026 à 17h30
au Musée de l'Eau - Pont En Royans

Conférence - Atelier*
de Geneviève MANENT
formatrice, thérapeute et auteure.

*Avec le support des poupées russes,
symbolisant les différents plans de l'être:
corps, émotions, pensées, psychisme et Être.*

** Quelques exercices facultatifs seront proposés
pour illustrer.*



Destinés aux seniors et à ceux qui les accompagnent

Gratuit - Ouvert à toutes et à tous !
Sur inscription de préférence au 06 60 86 51 38 (sms)



isère
LE DÉPARTEMENT

Avec le soutien de la CFPPA
dans le cadre de la Commission des Financeurs
de la Prévention de la Perte d'Autonomie