PROGRAMME DU CENTRE SOCIAL

CENTRE SOCIAL
DECAZEVILLE COMMUNAUTÉ

Semaine du 2 au 6 NOVEMBRE

Lundi 2 novembre

10h>12h: numérique séniors
13h30>16h30 : dessin/peinture
14h>15h : Anglais groupe 1 (débutant)
15h>16h : Anglais groupe 2 (perf)
15h30>16h30 : Sport pour tous à l'annexe

Mardi 3 novembre

9h30 >11h30 : Café des habitants
9h30 >11h30 : Permanence numérique
9h30>11h : Atelier de français
14h>17h : Atelier Théâtre à l'annexe

Mercredi 4 novembre

10h>11h : Parents/bébé : Prévention accidents domestiques
14h>15h : Sport pour tous- Flagnac
15h>17h : Cuisine : Desserts aux fruits d'automne

Jeudi 5 novembre

9h30>11h : Atelier de français
9h30>12h : Atelier Mémoire à Firmi
10h>14h : Parlotte popotte Cransac
14h > 15h : Sport Adapté à Cransac
14h>15h30: Jeudi Zen : réflexologie faciale à l'annexe
17h>19h : Atelier écriture

Vendredi 6 novembre

9h>12h : LAEP à l'annexe
9h30>11h30 : Marche bien-être

CAFÉ DES HABITANTS

Tous les mardis de 9h30 à 12h.
Envie d'une pause dans votre quotidien, de partager un thé ou un café autour d'une discussion ? Une parenthèse conviviale, pour échanger, être écouté, se rencontrer, s'informer… entre habitants. **Permanence numérique le 3 nov.**

PARENTS BÉBÉS

Les mercredis matin à 10h à l'annexe.
Un moment tout en douceur, pour les parents ou futurs parents, un temps pour prendre soin de son enfant (bébés et enfants de - de 4 ans), un temps d'échange et de partage:

- Merc. 4 nov. : Prévention des accidents domestiques (PMI)
- Merc. 18 nov. : Eveil corporel avec Sandrine L.
- Merc. 25 nov. : Jeux d'éveil psychomoteur avec Nathalie R.

MERCREDIS RÉ-CRÉATIFS

Les mercredis de 15h à 17h
Un temps de loisirs intergénérationnel à partager autour d'une activité ludique et d'un goûter. Sur inscription/Gratuit.

- Merc.4 nov. : Cuisine : dessert aux fruits d'automne
- Merc. 18 nov. : Marqueterie de Paille avec Alexia D.
- Merc. 25 nov. : Fabrication d'un calendrier de l'avent

JEUDIS ZEN

Les 5 et 12 nov. de 14h à 15h30 à l'annexe 2€/mois.
Un temps pour soi, pour découvrir une pratique Zen chaque mois. Des ateliers qui favorisent un bon équilibre entre le corps, le mental et les émotions. En novembre, découvrez la reflexologie faciale avec Sylvie. Sur inscription.