

Yoga avec Laurine

Le mardi de 18h à 19h- Salle polyvalente de Pouant.

Le jeudi de 18h15 à 19h15 & le vendredi de 11h à 12h
à Richelieu au « le 23, notre nouveau Monde ».

(hors vacances scolaires)



10 € la
séance

- Renforcement musculaire , souplesse , et bien être intérieur
- Respirez, détendez-vous, retrouver votre équilibre
- 1ère séance d'essai gratuite
- Informations au **06 24 49 47 06**

(Nombre de places limitées)

Penser à ramener
Votre tapis
Et une bouteille d'eau

