ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

MENU

SAINT MARTIN DE NIGELLES - ECOLES

Semaine du 02/11 au 08/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre vinaigrette échalotes		Salade du Puy	Velouté de potiron
Déclinaison				
PLAT CHAUD	Pilon de poulet LNA FR au paprika	Paupiette au veau sauce barbecue	Croq fromager	Gratin d'oeufs durs pommes de terre brocolis fromage
Déclinaison sans porc				
Déclinaison sans viande	Lasagne de légumes	Boulgour, petits pois et carottes		
GARNITURE	Ratatouille	Petits pois	Farfalles	PLAT COMPLET
PRODUIT LAITIER		Rondelé aux noix		Yaourt nature et dosette de sucre
DESSERT	Mousse chocolat au lait	Cake marbré	Fruit frais	

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Viande française
Toutes nos viandes bovines et porcines sont françaises

Plat contenant du porc

Produit élaboré sur notre cuisine

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : SMDN

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grève…)

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

MENU

SAINT MARTIN DE NIGELLES - ECOLES

Semaine du 09/11 au 15/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Carottes râpées BIO vinaigrette	Betteraves HVE vinaigrette	Chou blanc CE2 au fromage
Déclinaison				
PLAT CHAUD	Dos de colin MSC velouté petits légumes	Paupiette de volaille aux herbes	Lasagnes bolognaises VBF	Colin pané MSC quartier de citron
Déclinaison sans porc	Aiguillettes de blé panées	Curry de pois chiches coco bio	Lasagnes ricotta chèvre épinards	Croq fromager
Déclinaison sans viande				
GARNITURE	Blé pilaf	Riz créole BIO	Salade verte	Pommes lamelle vapeur HVE
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature et dosette de sucre	Croc'lait BIO		
DESSERT			Fruit frais	Crêpe sucrée

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Viande française
Toutes nos viandes bovines et porcines sont françaises

Plat contenant du porc

Produit élaboré sur notre cuisine

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : SMDN

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grève…)

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

MENU

SAINT MARTIN DE NIGELLES - ECOLES

Semaine du 16/11 au 22/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade carioca	Taboulé	Velouté de poireaux	
Déclinaison				
PLAT CHAUD	Pizza au fromage	Filet de poulet LNA FR au jus	Pépites de poisson MSC aux 3 céréales	Hachis parmentier BIO
Déclinaison sans porc		Pané de blé épinard fromage	Nugget's de blé	Hachis parmentier de lentilles corail
Déclinaison sans viande				
GARNITURE	Salade verte	Riz nature	Duo d'Automne, butternut carottes muscade cannelle	Salade verte
PRODUIT LAITIER				Camembert BIO
DESSERT	Beignet chocolat noisette	Mousse chocolat au lait	Cake orange cannelle	Fruit frais BIO

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Viande française
Toutes nos viandes bovines et porcines sont françaises

Plat contenant du porc

Produit élaboré sur notre cuisine

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : SMDN

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grève…)

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

MENU

SAINT MARTIN DE NIGELLES - ECOLES

Semaine du 23/11 au 29/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine mayonnaise		Crêpes aux champignons	
Déclinaison				
PLAT CHAUD	Beignets au calamar nature	Pennes et choux fleurs au Boursin	Raviolinis au fromage sauce tomate	Gratiné de poisson au fromage MSC
Déclinaison sans porc				
Déclinaison sans viande				
GARNITURE	Pommes vapeur quartier	Plat complet	Plat complet	Purée de carottes
PRODUIT LAITIER	Emmental BIO	Chaource AOP		Yaourt nature BIO et dosette de sucre
DESSERT		Fruit frais BIO	Crème dessert chocolat	Gâteau au chocolat

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Viande française
Toutes nos viandes bovines et porcines sont françaises

Plat contenant du porc

Produit élaboré sur notre cuisine

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : SMDN

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grève…)

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

MENU

SAINT MARTIN DE NIGELLES - ECOLES

Semaine du 30/11 au 06/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Carottes CE2 râpées et maïs vinaigrette		Pâté de volaille cornichons
Déclinaison				
PLAT CHAUD	Coquillettes bolognaises BIO	Emincé de volaille LNA FR à l'aigre douce	Tartiflette à la volaille	Poulet rôti LNA FR à l'estragon
Déclinaison sans porc	Bolognaise Végétale	Dhal de lentilles	Minis Bries panés	Aiguillettes de blé panées
Déclinaison sans viande				
GARNITURE	PLAT COMPLET	Riz nature	Salade verte	Duo de choux fleurs, romanesco et pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré		Bûchette de chèvre BIO	
DESSERT	Barre bretonne	Fruit frais	Gâteau au yaourt	Crème dessert praliné

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Viande française
Toutes nos viandes bovines et porcines sont françaises

Plat contenant du porc

Produit élaboré sur notre cuisine

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : SMDN

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grève…)

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

MENU

SAINT MARTIN DE NIGELLES - ECOLES

Semaine du 07/12 au 13/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Velouté de légumes verts BIO		Crêpe au fromage	
Déclinaison				
PLAT CHAUD	Lamelle Kebab méditerranéenne	Cordon bleu de volaille	Chili Végétarien BIO aux haricots rouges	Nugget's de poisson Dosette de Ketchup
Déclinaison sans porc				
Déclinaison sans viande				
GARNITURE	Tortis	Carottes vichy BIO	Riz créole BIO	Epinards BIO à la crème
PRODUIT LAITIER		Yaourt nature et dosette de sucre		Petit suisse aux fruits
DESSERT	Liégeois chocolat	Beignet framboise	Fruit frais BIO	Flan parisien

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Viande française
Toutes nos viandes bovines et porcines sont françaises

Plat contenant du porc

Produit élaboré sur notre cuisine

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : SMDN

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grève…)