

Vive le Journal créatif®

Écrire
Dessiner
Découper
Coller...
dans son journal

Pas besoin de savoir dessiner.
Seulement l'envie de découvrir
ou de développer sa créativité.

C'est quoi ?

C'est comme un journal intime qui utilise non seulement l'écriture, mais aussi le dessin, le collage, les couleurs, les images, la peinture, tout ce qui tombe sous la main (ou presque !)

Concrètement

- un cadre bienveillant
- un moment ludique, sérieux et introspectif
- des invitations pour écrire, dessiner et coller
- ce n'est pas un cours de dessin

Pour qui ?

Pour les femmes qui ont envie de faire une pause, de se reconnecter à elles-mêmes, de retrouver un espace à soi, de réveiller ou de développer leur créativité, ou simplement de se détendre.

Groupe de 4 personnes maximum

Prochains ateliers

- ♥ samedi 17 octobre 2026 • 14h00 à 17h30
- ♥ dimanche 18 octobre 2026 • 14h00 à 17h30
- ♥ samedi 31 octobre 2026 • 14h00 à 17h30
- ♥ dimanche 1^{er} novembre 2026 • 14h00 à 17h30

Ateliers découverte
à la Chapelle-Saint-Sauveur
avec Cat

En voie de certification ♥

Renseignements complémentaires et inscriptions :
catherine.merenyi@gmail.com

Écrire. Dessiner. Coller. Explorer. Sourire aussi. ♥