



SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES CANCERS

DU 20 AU 24 OCTOBRE 2026



EXPOSITION PHOTOS
MÈRE(S) & FILLE(S)



La Prévention au SEIN de la famille

AU PROGRAMME



Autopalpation



Atelier numérique



Diffusion de
capsules vidéos



Atelier nutrition



Activité physique



Stands d'informations



Accompagnement
administratifs



Atelier bien-être



SENIORS

CENTRE SOCIAL RURAL INTERCOMMUNAL FRANÇOIS MAILLARD

Association Loi 1901 - SIREN : 425 096 427

4, rue des écoles - 60850 Le Coudray Saint Germer

03 44 81 83 00 - contact@centremaillard.fr

Cotisation annuelle : 10€/famille - 15€/famille hors territoire

Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Hautes-de-France

**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
Ministère de la Santé
Solidarité et
Égalité

ars
Agence Régionale de Santé
Hautes-de-France

perspectives

sa santé
famille
retraite
services

**l'Assurance
Maladie**

**COORDONNATEUR DE SOINS
DU PAYS DE BRU**



MARDI 20 OCTOBRE 2026



Retrouvez le CRCDC sur son stand d'informations et son atelier interactif pour échanger et tout comprendre sur les dépistages organisés.
de 14h00 à 16h30



Vérification de votre éligibilité aux dépistages organisés, accompagnement dans vos démarches, et échange avec une diététicienne.
14h00 à 16h30



La communauté Professionnelle Territoriale de Santé :
Stand d'Information sur les actions de prévention sur le territoire, l'accompagnement des personnes âgées et maintien à domicile



Découvrez le côlon géant de Perspective contre le cancer et apprenez-en plus sur la prévention du cancer colorectal !
De 14h00 à 16h00



Et si prendre soin de sa santé devenait un jeu d'équipe ? La MSA vous invite à vivre une expérience originale avec le Coffret d'Hygiène et des énigmes stimulantes pour aborder la prévention et le dépistage autrement.



Démonstration du kit colorectal par une infirmière diplômée d'état qui vous expliquera au travers un atelier pratique, comment utiliser le kit à la maison : en toute simplicité
de 14h00 à 16h00



Atelier Numérique
Découvrez Doctolib et apprenez à prendre vos rendez-vous de santé en quelques clics !
de 13h30 à 14h30

MERCREDI 21 OCTOBRE | SUR INSCRIPTION

Atelier bien-être | Intervention de Sylvie de Sophroselenite.

- 14h00 à 15h00
- 15h30 à 16h30

avec un atelier Sophrologie et Bien être pour vous apprendre des techniques simples pour réduire le stress, apaiser la douleur et aborder plus sereinement les parcours de soins et interventions médicales



Le Cercle des partages :

2 rendez vous de **13h30 à 15h00** et **15h30 à 17h00** :

Parce que prendre soin de soi, c'est plus facile ensemble, venez nous retrouver pour parler librement, simplement et sans tabou de prévention et de dépistages.





JEUDI 22 OCTOBRE 2026 | SUR INSCRIPTION

Atelier Alimentation, Santé de 14h00 à 17h00 ; Prévention des Cancers avec Laetitia Charlet-Robert Diét'Réflex. Comprendre les facteurs protecteurs et adopter de bonnes habitudes au quotidien.

Un temps d'échange interactif pour déconstruire les idées reçues sur la nutrition, le sommeil et le stress, suivi de la préparation et dégustation d'un goûter sain et équilibré.

Découvrez les soins de support proposés par **Perspective contre le cancer** pour mieux vivre avec la maladie : **de 14h00 à 16h30**

VENDREDI 23 OCTOBRE

Perspectives contre le cancer :

Démonstration buste auto-palpation et stand de « prévention à tout âge.

de 14h00 à 16h00



SAMEDI 24 OCTOBRE | SUR INSCRIPTION

Atelier MOUV'ENSEMBLE

avec un programme CREADIAZ composé de mouvements sur chaise adaptés en musique.

de 10h30 à 11h30



Tout au long de la semaine : Nous vous accompagnons, sur rendez-vous, dans vos démarches de santé : création de comptes Ameli et Mon espace santé, demande de C2S, téléchargement de courriers de dépistage, etc.



Pas de moyen de transport ? Un ramassage est possible pour vous rendre au dépistage et aux activités.



SEMAINE DE prévention des cancers

Informez
Dépistez
Se protéger



« Le dépistage, on en parle...
même aux toilettes ! »

