



MAI  
2025

# ANIMATIONS SUR LE PLATEAU DE MONTBAZENS

L'Office de Tourisme du Plateau de Montbazens, se décharge de toute responsabilité en cas d'annulation d'une animation. Seules les animations communiquées avant le 28 avril 2025 sont inscrites.



## MONTBAZENS

### JUSQU'AU 29 MAI

Exposition de photos noir et blanc de Mr Yves Sudres, artiste de Rodez et des bijoux de Mme Hafiz Marion, artiste de Rignac. Entrée libre et gratuite.

Du lundi au vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 00, le vendredi jusqu'à 18 h 30 et le samedi de 9 h 00 à 12 h 00.

## LANUÉJOULS

### JEUDI 1<sup>er</sup> MAI

Randonnée pédestre sur la commune de La Bastide-l'Évêque, 13,1 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjols. *(Vivre à Lanuéjols - Les Manjas Camins)*

13 h 30

## ROUSSENNAC

### JEUDI 1<sup>er</sup> MAI

Fête votive. 14 h 00 troisième édition de la course de caisse à savon ! 18 h 00 record du monde danse des canards. 20 h 00 apéro concert animé par Manu Roig. 22 h 30 soirée années 80 animée par MALT3. Restauration sur place, réservations par sms 06 52 39 86 53 : aligot saucisse, 8 €. *(Comité des fêtes)*

## MONTBAZENS

### VENDREDI 2 MAI

Soirée jeux, au centre social. Gratuit et ouvert à tous. Renseignements 05 65 80 45 47. *(Jeux vadrouillent et centre social du Plateau de Montbazens)*

A partir de 19 h 00

## ROUSSENNAC

### VENDREDI 2 MAI

Fête votive. Apéro concert au Pargou avec un Duel. *(Comité des fêtes)*

20 h 00

## LUGAN

### SAMEDI 3 MAI

Concerts d'histoires racontées, deux duos au Négral. Verger Cavalié et La Grande Beuverie. Bar et petite restauration sur place. Prix libre.

20 h 00

## ROUSSENNAC

### SAMEDI 3 MAI

Fête votive. De 9 h 00 à 11 h 00 concours de pêche à l'étang du Roudillou, carte de pêche obligatoire. Inscription au café le Pargou jusqu'au vendredi et sur place. 13 h 30 randonnées pédestre 8, 14 et 20 km. 14 h 00 concours de pétanque en doublette. 20 h 00 apéro concert animé par Duo à deux, restauration sur place avec l'Iron Food Truck. 23 h 00 bal disco avec DJ COCO. *(Comité des fêtes)*

## ROUSSENNAC

### DIMANCHE 4 MAI

Fête votive. De 8 h 00 à 10 h 00 petit-déjeuner chèvre et tripoux 13 €, sans réservation. 11 h 45 dépôt de gerbe au monument aux morts, suivi d'un vin d'honneur. 15 h 00 tournoi de foot au city-stade, équipes de 5, pré-inscription 07 69 69 60 01. 20 h 00 apéro concert animé par No Rés. 21 h 30 cochon grillé 18 € adulte et 10 € enfant. Au menu : salade paysanne, cochon grillé avec riz gourmand, fromage, fraiser ou gâteau trois chocolats. Réservation obligatoire par sms 06 38 03 74 50. *(Comité des fêtes)*

## LANUÉJOULS

### LUNDI 5 MAI

Randonnée pédestre à la journée sur la commune de Laburgade, 15,5 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjols. *(Vivre à Lanuéjols - Les Manjas Camins)*

9 h 00



FLASHEZ pour  
l'agenda complet

SUIVEZ-NOUS



AVEYRON®

MOULIN DE LA CULTURE

OFFICE DE TOURISME DU PLATEAU DE MONTBAZENS  
11 quartier du Vieux Bourg - 12220 MONTBAZENS



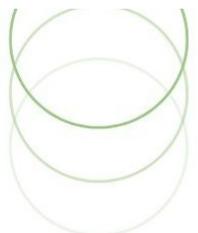
05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41



[www.plateau-de-montbazens.com](http://www.plateau-de-montbazens.com)



[ot@plateau-de-montbazens.com](mailto:ot@plateau-de-montbazens.com)





MAI  
2025

## ANIMATIONS SUR LE PLATEAU DE MONTBAZENS

L'Office de Tourisme du Plateau de Montbazens, se décharge de toute responsabilité en cas d'annulation d'une animation. Seules les animations communiquées avant le 28 avril 2025 sont inscrites.



### LANUÉJOULS

#### LUNDI 5 MAI

Randonnée pédestre douce sur la commune de Sanvensa, 6,50 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjols. *(Vivre à Lanuéjols - Les Manjas Camins)*

**14 h 00**

### MONTBAZENS

#### MERCREDI 7 MAI

Marché de producteurs de Montbazens, sur la place de la halle en plein centre du village. Vous y trouverez des producteurs locaux qui vous proposeront un grand panel de produits, allant de la charcuterie aux fromages, de la confiserie aux pains, des fruits aux légumes ainsi que des bons plats du terroir à emporter ! Foire le 4ème mercredi de chaque mois.

**8 h 00 à 12 h 00**

### LANUÉJOULS

#### JEUDI 8 MAI

Foire de printemps. **Toute la journée** jardinage, horticulture, maraîchage, plans bio, vivaces, aromatiques, annuelles, médicinales. **10 h 30** salle des associations, conférence sur l'autonomie au quotidien animée par Ludovic ANDRIEUX. **14 h 00 et 16 h 00** place de l'Église, départ de balades botaniques avec Michaerl FAYRET. Réservation 06 19 10 19 26. *(Comité d'animation municipal)*

### PRIVEZAC

#### JEUDI 8 MAI

Vide-greniers, à la salle des fêtes. Renseignements 06 74 37 95 61. *(Comité des fêtes)*

**8 h 00 à 17 h 00**

### DRULHE

#### SAMEDI 10 MAI

Balade découverte en vtt à assistance électrique. Approche technique du VTTAE.

Rendez-vous pour 2 h 30 de randonnée accompagnée. Inscriptions obligatoires 05 65 63 77 94 ou 06 42 16 23 41. *(Roussenn'arc et office de tourisme de Montbazens)*

**9 h 30**

### LANUÉJOULS

#### LUNDI 12 MAI

Randonnée pédestre douce sur la commune d'Anglars, 5,80 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjols. *(Vivre à Lanuéjols - Les Manjas Camins)*

**14 h 00**

### MONTBAZENS

#### MARDI 13 MAI

Café numérique, au centre social. Vous vous interrogez sur le fonctionnement d'une application particulière ou d'un logiciel, vous aimeriez être plus à l'aise avec l'outil informatique, internet, vous cherchez des trucs et astuces pour être plus efficace face à votre écran ? Venez avec ou sans votre ordinateur smartphone, tablette, questionner et apprendre dans une ambiance conviviale. Renseignements 05 65 80 45 47. *(Centre Social du Plateau de Montbazens)*

**18 h 00 à 19 h 30**

### MONTBAZENS

#### MERCREDI 14 MAI

Marché de producteurs de Montbazens, sur la place de la halle en plein centre du village. Vous y trouverez des producteurs locaux qui vous proposeront un grand panel de produits, allant de la charcuterie aux fromages, de la confiserie aux pains, des fruits aux légumes ainsi que des bons plats du terroir à emporter ! Foire le 4ème mercredi de chaque mois.

**8 h 00 à 12 h 00**



FLASHEZ pour  
l'agenda complet

SUIVEZ-NOUS



AVEYRON®

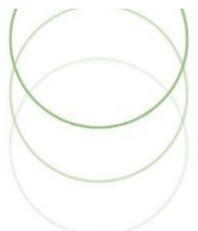
MOULIN DE LA CULTURE

OFFICE DE TOURISME DU PLATEAU DE MONTBAZENS  
11 quartier du Vieux Bourg - 12220 MONTBAZENS

05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41

[www.plateau-de-montbazens.com](http://www.plateau-de-montbazens.com)

[ot@plateau-de-montbazens.com](mailto:ot@plateau-de-montbazens.com)





MAI  
2025

# ANIMATIONS SUR LE PLATEAU DE MONTBAZENS

L'Office de Tourisme du Plateau de Montbazens, se décharge de toute responsabilité en cas d'annulation d'une animation. Seules les animations communiquées avant le 28 avril 2025 sont inscrites.



## LES ALBRES

**JEUDI 15 MAI**

Randonnée pédestre sur la commune de Saint-Cyprien. Rendez-vous à la salle des fêtes des Albres. (Rando'Zalbres)

**13 h 30**

## MONTBAZENS

**JEUDI 15 MAI**

Repair café et un réseau d'aide à la mobilité. Vous aimez bricoler, réparer, rafistoler et surtout partager... Soyez les bienvenus au repair café. On partage nos savoir-faire, on redonne vie aux objets du quotidien et surtout... on crée du lien. Réseau d'aide à la mobilité : vous aimez conduire et seriez partant pour donner un peu de votre temps pour accompagner des personnes à des rendez-vous importants de la vie ? ces projets vous parlent ? rejoignez-nous ! Nous vous invitons à partager un apéro d'information, au centre social pour en savoir plus et qui sait... prendre part à l'aventure ! Renseignements 05 65 80 45 47. (Centre social du plateau de Montbazens)

**A partir de 18 h 00**

## MONTBAZENS

**VENDREDI 16 MAI**

BlablaBébés, espace parents - enfants de 0 à 3 ans au RPE. Gratuit et ouvert à tous. Renseignements 05 65 80 45 47. (Centre social du Plateau de Montbazens en partenariat avec le PMI)

**9 h 30 à 11 h 30**

## MONTBAZENS

**SAMEDI 17 MAI**

Atelier portage pour découvrir les différents moyens de portage bébé avec Juliette Le Gall, au centre social . Renseignements 05 65 80 45 47. (Centre social du Plateau de Montbazens)

**9 h 30 à 11 h 30**

## LANUÉJOULS

**LUNDI 19 MAI**

Randonnée pédestre douce sur la commune de Capdenac, 7 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjols. (Vivre à Lanuéjols - Les Manjas Camins)

**14 h 00**

## LUGAN

**DU LUNDI 19 JUSQU'AU SAMEDI 24**

Exposition spécial fête des mères. Venez découvrir des herbiers décoratifs, artistiques et surtout uniques ! Une idée cadeau originale pour votre maman. Ouverture exceptionnelle de 8 h 30 à 11 h 00 et de 13 h 30 à 19 h 00. Entrée libre. Renseignements 06 11 72 49 62 ou sur tresorsnature12@gmail.com

## MONTBAZENS

**LUNDI 19 MAI**

Randonnée accompagnée en vtt à assistance électrique, environ 2 h 30 / 20 , 30 km. 40 € avec la location du VTAE comprise ou 10 € si je viens avec mon VTAE. Vous pouvez réserver en ligne sur Lokky expérience. Renseignements ou réservations 06 31 12 83 23. (Roussenn'arc)

**14 h 00**

## MONTBAZENS

**MERCREDI 21 MAI**

Marché de producteurs de Montbazens, sur la place de la halle en plein centre du village. Vous y trouverez des producteurs locaux qui vous proposeront un grand panel de produits, allant de la charcuterie aux fromages, de la confiserie aux pains, des fruits aux légumes ainsi que des bons plats du terroir à emporter ! Foire le 4ème mercredi de chaque mois.

**8 h 00 à 12 h 00**

## LES ALBRES

**JEUDI 22 MAI**



FLASHEZ pour  
l'agenda complet

SUIVEZ-NOUS



AVEYRON®

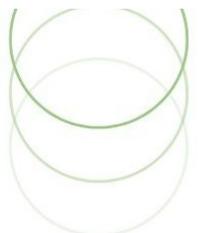
MOULIN DE LA CULTURE

OFFICE DE TOURISME DU PLATEAU DE MONTBAZENS  
11 quartier du Vieux Bourg - 12220 MONTBAZENS

05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41

www.plateau-de-montbazens.com

ot@plateau-de-montbazens.com





Randonnée pédestre sur la commune de Prévinières. Rendez-vous à la salle des fêtes des Albres. (*Rando'Zalbres*)

**13 h 30**

### LANUÉJOULS

**JEUDI 22 MAI**

Randonnée pédestre sur la commune d'Auzits, 11 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjols. (*Vivre à Lanuéjols - Les Manjas Camins*)

**13 h 30**

### MONTBAZENS

**JEUDI 22 MAI**

Randonnée accompagnée en vtt à assistance électrique, environ 2 h 30 / 20, 30 km. 40 € avec la location du VTAE comprise ou 10 € si je viens avec mon VTAE. Vous pouvez réserver en ligne sur Lokky expérience. Renseignements ou réservations 06 31 12 83 23. (*Roussenn'arc*)

**14 h 00**

### MONTBAZENS

**JEUDI 22 MAI**

Des livres et des bébés. Pour les 0 – 3 ans et leurs parents, grands-parents, assistantes maternelles. 1 séance pour les lire avec les tout-petits à la salle Ségala au centre social. Gratuit, sans inscription. (*Centre social et les bénévoles du réseau des médiathèques du plateau de Montbazens*)

**16 h 30 à 17 h 45**

### LANUEJOULS

**VENDREDI 23 MAI**

Fête votive. Cochon grillé, réservation 06 30 13 45 69. Concert les contre temps, buzz brothers, DJ french teuf. (*Comité des fêtes*)

### MONTBAZENS

**VENDREDI 23 MAI**

Temps d'échanges et de partage autour de la psychomotricité des tout-petits (0 -2 ans), avec Juliette LE GALL. Ouvert à tous, au RPE à Montbazens (zone du Colombier). Renseignements 05 65 80 45 47. (*Centre social du Plateau de Montbazens*)

### BRANDONNET

**SAMEDI 24 MAI & DIMANCHE 25 MAI**

Stage de chant avec Anne ENJALBERT. Rendez-vous au repaire à La Garrigue à Brandonnet. Au programme

**SAMEDI**

**9 h 00** accueil des stagiaires. **9 h 30 à 12 h 30** atelier de chant. **12 h 30 à 14 h 00** repas. **14 h à 17 h 00** atelier de chant.

**DIMANCHE**

**9 h 00** accueil des stagiaires. **9 h 30 à 12 h 30** atelier de chant. **12 h 30 à 14 h 00** repas. **14 h 00 à 16 h 00** atelier de chant.

Tout public, participation limitée à 25 personnes. Participation aux frais pédagogiques 20 € par stagiaire. Renseignements 05 65 73 80 53.

**DIMANCHE** à 19 h 00 concert du trio Albada, précédé de la restitution du travail des stagiaires. Tarif 10 €, 8 € pour les adhérents l'IEO et gratuit pour les moins de 12 ans. A l'issue du concert, possibilité de restauration sur place, réservations 05 65 65 86 15.

(*Aveyron culture en partenariat avec la communauté de communes du plateau de Montbazens, la municipalité de Brandonnet et le repaire*)

### COMPOLIBAT

**SAMEDI 24 MAI**

Fête du centre social, à l'aire de loisirs. **11 h 00** : assemblée générale, repas partagé. **15 h 00 à 18 h 00** : îlot créatif et lectures avec petits et grands. Grand jeu des familles. Îlot d'échanges



FLASHEZ pour  
l'agenda complet

SUIVEZ-NOUS



AVEYRON®

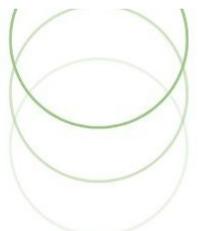
MOULIN DE LA CULTURE

OFFICE DE TOURISME DU PLATEAU DE MONTBAZENS  
11 quartier du Vieux Bourg - 12220 MONTBAZENS

05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41

www.plateau-de-montbazens.com

ot@plateau-de-montbazens.com





MAI  
2025

# ANIMATIONS SUR LE PLATEAU DE MONTBAZENS

L'Office de Tourisme du Plateau de Montbazens, se décharge de toute responsabilité en cas d'annulation d'une animation. Seules les animations communiquées avant le 28 avril 2025 sont inscrites.



et de partage, donathèque fringues graines, récup et zéro déchet, repair café, réseau d'échanges. Échanges et dédicaces avec Nadia Creyssels autrice de « il était une fouace.. en Aveyron ». Repli à la salle des fêtes et sous l'ombrière en cas de pluie. Renseignements 05 65 80 45 47. (Centre social du Plateau de Montbazens)

## COMPOLIBAT

**SAMEDI 24 MAI**

Atelier de fabrication de pain. Pétrissage, façonnage, cuisson. A la farine de grand épeautre et au levain naturel. Conférence sur l'utilisation et les vertus de l'épeautre. 30 €, places limitées. Contact 07 87 72 12 63.

**9 h 30**

## LANUEJOULS

**SAMEDI 24 MAI**

Fête votive. Concert no réso, DJ JIM X et foot rando. (Comité des fêtes)

## ROUSSENNAC

**SAMEDI 24 MAI**

Balade découverte en vtt à assistance électrique. Approche technique du VTTAE. Rendez-vous pour 2 h 30 de randonnée accompagnée. Inscriptions obligatoires 05 65 63 77 94 ou 06 42 16 23 41. (Roussenn'arc et office de tourisme de Montbazens)

**9 h 30**

## LANUEJOULS

**DIMANCHE 25 MAI**

Fête votive. Doublette, beach tennis, spectacle pat patrouille. (Comité des fêtes)

## LANUÉJOULS

**LUNDI 26 MAI**

Randonnée pédestre douce sur la commune de Promilhanes, 7,50 km. Rendez-vous place du

Foirail de Lanuéjols. (Vivre à Lanuéjols - Les Manjas Camins)

**14 h 00**

## ROUSSENNAC

**LUNDI 26 MAI**

Randonnée accompagnée en vtt à assistance électrique, environ 2 h 30 / 20, 30 km. 40 € avec la location du VTTAE comprise ou 10 € si je viens avec mon VTTAE. Vous pouvez réserver en ligne sur Lokky expérience. Renseignements ou réservations 06 31 12 83 23. (Roussenn'arc)

**14 h 00**

## MONTBAZENS

**MARDI 27 MAI**

Café numérique, au centre social. Vous vous interrogez sur le fonctionnement d'une application particulière ou d'un logiciel, vous aimeriez être plus à l'aise avec l'outil informatique, internet, vous cherchez des trucs et astuces pour être plus efficace face à votre écran ? Venez avec ou sans votre ordinateur smartphone, tablette, questionner et apprendre dans une ambiance conviviale. Renseignements 05 65 80 45 47. (Centre Social du Plateau de Montbazens)

**18 h 00 à 19 h 30**

## COMPOLIBAT

**MERCREDI 28 MAI**

Atelier cuisine, à la découverte d'Hildegarde. Présentation de la vie d'Hildegarde, préparation et partage du repas, conférence sur les piliers de la santé. 48 €, repas compris. Contact 07 87 72 12 63.

**9 h 30 à 17 h 00**

## MONTBAZENS

**MERCREDI 28 MAI**

Marché de producteurs de Montbazens, sur la place de la halle en plein centre du village. Vous y trouverez des producteurs locaux qui vous



FLASHEZ pour  
l'agenda complet

SUIVEZ-NOUS



AVEYRON®

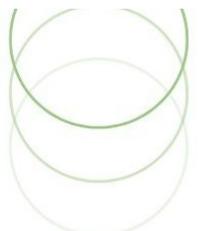
MOULIN DE LA CULTURE

OFFICE DE TOURISME DU PLATEAU DE MONTBAZENS  
11 quartier du Vieux Bourg - 12220 MONTBAZENS

05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41

[www.plateau-de-montbazens.com](http://www.plateau-de-montbazens.com)

[ot@plateau-de-montbazens.com](mailto:ot@plateau-de-montbazens.com)





MAI  
2025

# ANIMATIONS SUR LE PLATEAU DE MONTBAZENS

L'Office de Tourisme du Plateau de Montbazens, se décharge de toute responsabilité en cas d'annulation d'une animation. Seules les animations communiquées avant le 28 avril 2025 sont inscrites.



proposeront un grand panel de produits, allant de la charcuterie aux fromages, de la confiserie aux pains, des fruits aux légumes ainsi que des bons plats du terroir à emporter ! Foire le 4ème mercredi de chaque mois.

**8 h 00 à 12 h 00**

## **MONTBAZENS**

**MERCREDI 28 MAI**

Collecte de sang, à la salle de spectacles.

**14 h 00 à 18 h 30**

## **LANUÉJOULS**

**JEUDI 29 MAI**

Randonnée pédestre sur la commune de La Capelle-Bleys, 10,1 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjols. (*Vivre à Lanuéjols - Les Manjas Camins*)

**13 h 30**

## **ROUSSENNAC**

**JEUDI 29 MAI**

Randonnée accompagnée en vtt à assistance électrique, environ 2 h 30 / 20 , 30 km. 40 € avec la location du VTTAE comprise ou 10 € si je viens avec mon VTTAE. Vous pouvez réserver en ligne sur Lokky expérience. Renseignements ou réservations 06 31 12 83 23. (*Roussenn'arc*)

**14 h 00**

## **PEYRUSSE-LE-ROC**

**JEUDI 29 MAI**

Vide-greniers, place des Treize Vents. Renseignements 06 21 19 26 35. (*Amis du Vieux Peyrusse*)

**8 h 00 à 18 h 00**



FLASHEZ pour  
l'agenda complet

**SUIVEZ-NOUS**



**AVEYRON®**

**MOULIN DE LA CULTURE**

**OFFICE DE TOURISME DU PLATEAU DE MONTBAZENS**  
11 quartier du Vieux Bourg - 12220 MONTBAZENS



05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41



[www.plateau-de-montbazens.com](http://www.plateau-de-montbazens.com)



[ot@plateau-de-montbazens.com](mailto:ot@plateau-de-montbazens.com)

