



LES PETITS DÉJEUNERS DE LA FORME

ÉTAPE 15 – CERIZAY



Séniors, vivez sport, vivez mieux !

55 ans et +

**INSCRIPTION
GRATUITE ET OBLIGATOIRE**



Rendez-vous

au 07 66 92 85 49

ou sur Destinationformesenior.com

**VENDREDI 13 NOVEMBRE / DE 8H30 À 12H30
DOMAINE DE LA ROCHE
79140 CERIZAY**

- Un petit-déjeuner animé par un/une diététicien.ne
- Une conférence interactive sur le sport et la santé
- Des tests de prévention
- Des initiations à diverses activités physiques comme le badminton, la marche nordique, l'Athlé Fit et le golf

TRANSPORTS

- 1 km du centre-ville
- 2401, 2404, 2409 – descendre Arrêt : « École Mat Jean Moulin »
- Possibilité de covoiturage

Dispositif collaboratif innovant, financé par la CARSAT Centre Ouest, en partenariat avec l'Agence Nationale du Sport et la Région Nouvelle-Aquitaine.

En partenariat avec

Porté par