

CONFÉRENCE - DÉBAT

"Les mécanismes du vieillissement !"



animée par
Dr Philippe ROUSSEAU
chronobiologiste

à **BELLAC**

Quels sont les gestes à adopter pour vivre longtemps en bonne santé ? Par où et à quel âge commencer ?

Venez comprendre le processus du vieillissement et découvrir les comportements à adopter afin de bien vivre votre retraite et maintenir votre autonomie

MERCREDI 18 NOVEMBRE à 14h

Cinéma Le Lux Bellac
3 avenue de la Liberté
87300 BELLAC

Nouveau !

ÉCOUTER VOIR
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

Profitez d'un test visuel gratuit sur inscription.

⚠ Réservation obligatoire lors de votre inscription à la réunion auprès de l'ASEPT.



Entrée gratuite et ouverte à tous

**RESERVATIONS
OBLIGATOIRES**

05.55.49.85.57