

Elle concerne aussi bien les femmes que les hommes
vous pouvez agir dès maintenant

Jeudi 5
NOVEMBRE 2026



14H À 18H

SÉZANNE
SALLE DU PRÉTOIRE



L'Ostéoporose

Conférence animée par
le Dr Pauline COMBES
Rhumatologue



CPTS
Sud Marne

A ne pas rater !



Infos Seniors Marne

Les ateliers



L'ostéoporose recule quand le mouvement commence

Réduire les risques d'ostéoporose par le mouvement.

Animé par un professionnel en activité physique adaptée et santé



Sécuriser l'espace, préserver l'autonomie

Présentation d'un appartement témoin.

Animé par une ergothérapeute



La santé de vos os passe par votre assiette

Réduire le risque d'ostéoporose par l'alimentation.

Animé par une diététicienne



Échange avec les professionnels de santé sur l'ostéoporose

Animé par une rhumatologue et une sage-femme

Prenez soin de vos os !

L'ostéoporose ne se voit pas, mais ses conséquences, elles, sont bien réelles !

Gratuit
et sans inscription !