



RENCONTRE *Bien-être*

Une parenthèse pour soi
SE DÉTENDRE - SE RESSOURCER - PARTAGER



chaque deuxième mercredi
du mois de 18h à 22h



À BEAUMONTOIS-EN PÉRIGORD

30€
par personne



Sophrologie

Respiration, détente,
lâcher-prise



Soin énergétique

Harmonisation, ancrage,
voyage intérieur



Massage

Court massage individuel
habillé et non obligatoire

Une soirée de 18h à 22h pour prendre soin de soi



Tirage de cartes

Guidance & intuition



Auberge espagnole

Discussion & partage

salle n°3 de la Calypso

Places limitées : inscriptions obligatoires

Florence 06 26 30 29 11 - Pauline 06 40 76 65 21

