

# “Haltère et Fourchette” à FAREBERSVILLER

Partageons le goût d’être actif  
et le plaisir de bien manger !

1er RDV  
le 04/11  
à 10h30



## OÙ ?

salle de spectacle du Centre Social  
Saint-Exupery, 5 rue Ronsard, 57450  
Farebersviller



## QUAND ?

Les mercredis du 18/11 au 17/02

- Activité physique : **11h00 à 12h00**  
*Toutes les semaines*
- Nutrition : **09h00 à 11h00**  
6 séances



## QUI ?

Les personnes retraitées de  
60 ans et plus



## COMBIEN ?

**Gratuit**, l'action est financée  
par LABELVIE et la commission des  
financeurs de Moselle



**Information et inscription : Contactez Thibaut ou le CCAS**

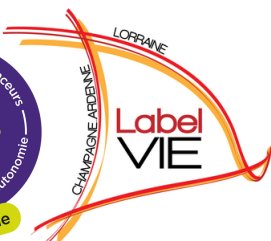
03 10 93 06 60 ou 03 87 29 15 46

**Sur notre site “Trouver une activité” :**



[urlr.me/JcAAb2](http://urlr.me/JcAAb2)

Action proposée et  
financée par



En partenariat avec

