

DES ACTIVITÉS POUR TOUS

LOISIRS ET RENCONTRE

- Café papote
- Jeux de société
- Activités créatives



SPORT ET MOTRICITÉ

- Réveil musculaire
- Jeux d'adresse
- Visite de sites touristiques



PRÉVENTION

- Ateliers mémoire
- Ateliers numériques
- Ateliers bien-être



SERVICE DE NAVETTE*

GRATUIT !

Comment ça marche?

Réservez votre place au **02 32 93 90 69**.

L'animateur vient vous **chercher** et vous **ramène à votre domicile** après l'atelier.

Pour qui?

Le service de navette s'adresse à **tous les participants** habitant dans **la commune ou dans une des communes limitrophes de l'atelier** (liste des communes desservies au verso*).

La navette est **adaptée**, elle permet de transporter des **personnes en fauteuil roulant**.



**INSCRIPTIONS ET
RENSEIGNEMENTS**

**Fédération des associations
ADMR de Seine Maritime**

1 rue Ernest Delaporte -

76710 MONTVILLE

02 32 93 90 69

poleprevention@fed76.admr.org

Q a f é des G é n é r a t i o n s



Pour les 60 ans et +

Une offre d'animations variées

Des temps d'échanges et de partage

- Pour les seniors de Seine-Maritime
- Un animateur dédié
- Tous les 15 jours
- Goûter offert !

**100%
GRATUIT**

NAVETTE

Bénéficiez de notre
service de navette
adapté PMR*
gratuit !

