Les INSATIABLES
Groupe SOS



ATELIERS DE PRÉVENTION

L'Alimentation dans tous ses états

Ateliers animés par une diététicienne

AU MENU

Réservé aux + de 60 ans
GRATUIT

Loto Gourmand
Mardi 03 Novembre - 14h à 16h30
Découvrez l'alimentation sous une forme ludique et conviviale !

SALLE MULTIMÉDIA
3 rue Maison de Vatimesnil – 27150 ÉTRÉPAGNY

Atelier Décryptage des étiquettes
Mardi 10 Novembre - 14h à 16h
Analyse de vos caddies et des aliments ultra-transformés

Visite de la Chevrerie de Bruyeres
Mardi 17 Novembre - 14h à 16h
Découverte des bienfaits d'une alimentation durable et locale !

SALLE ADOTEK
3 rue Maison de Vatimesnil – 27150 ÉTRÉPAGNY

Atelier Cuisine
Mardi 24 Novembre - 14h à 16h30
Préparation d'un menu équilibré et partage du repas

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR LES 4 ATELIERS

Auprès de Hewan Hubé, Les Insatiables
Par mail : hewan.hube@groupe-sos.org
Par téléphone : 07 88 38 86 78

Communauté de Communes du Vexin Normand
Sécurité sociale L'Assurance Maladie
Carsat Retraite & Santé au travail Normandie
Fondation Carrefour
Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie – Eure

Action soutenue par la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de l'Eure

www.lesinsatiables.org