

Menu

Semaine 43

Du lundi 19
au vendredi 23 octobre

LUNDI
19/10

MARDI
20/10

MERCREDI
21/10

JEUDI
22/10

VENDREDI
23/10



Entrée

Céleri rémoulade



Salade Parmentière



Saucisson à l'ail



Perles légumières



Mousse de légumes
de saison



Plat
principal

Tortilla



Émincé de porc
aux pruneaux



Couscous
(sauté de poulet)



Tarte 3 fromages



Cœur de merlu
sauce citron



Accompagnement

Pâtes **BIO**



Haricots beurre
aux aromates



Tomme blanche
à la coupe



Salade verte



Patates douces **BIO**
persillées



Fromage

Rondelé nature



Liégeois vanille



Fromage blanc



Crème dessert caramel



Dessert

Fruit de saison



Twibio chocolat



Fruit de saison **BIO**



Purée de pommes **BIO**



Pour consulter
les allergènes,
scansez notre
QR CODE



Oeufs de France



Viandes de France ou UE



Lait collecté et transformé
en France



Fait maison



Agriculture Biologique (AB)



Produit en Occitanie

Visiter notre site internet :
www.narbonnerural.fr