

# PORTES OUVERTES



## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

VILLIEU-LOYES-MOLLON



Du lundi 02 au mercredi 25 Juin  
VENEZ ESSAYER NOS COURS



**LUNDI** Salle polyvalente  
Avec Léticia

17h POSTURAL

18h YOGA

19h PILATES

Salle Innovance  
Avec Fanny

**MERCREDI**

18h30

STRETCHING



**JEUDI** Salle polyvalente  
Avec Fanny

19h RENFO

20h CROSS-TRAINING



Contacts 06.83.24.44.48

[gymvolontaire.001183@gmail.com](mailto:gymvolontaire.001183@gmail.com)

Inscriptions possible pour septembre