CLIC ISSOIRE BASSIN MONTAGNE

Actions à venir

Gratuit - Inscriptions obligatoires

A vos agendas!

Lundis de Novembre

14h00 - 16h45

CAP Bien-Etre



ATELIER pour mieux comprendre et apaiser le stress

Maison des Jeunes BRASSAC-LES-MINES

Inscription : Mairie de Brassac-les-MInes au 04 73 54 30 88

A partir 55 ans

Jeudi 05 Nov.

14h00 - 15h30

Alimentation au fil de l'âge



CONFERENCE pour prendre soin de votre santé tout en gardant le plaisir de manger.

Salle du Conseil Mairie SAUXILLANGES

Inscription : 07 88 43 86 53

A partir 55 ans

Mardi 10 Nov.

14h00

Mon logement évolue avec moi



ATELIER pour adapter son domicile à chaque étape de la vie.

Salle du Conseil Mairie LE BROC

Inscription : 06 88 91 23 65

Lundi 16 Nov.

14h00

Arnaques et abus de faiblesse



ATELIER d'information pour comprendre, décider et agir en toute confiance.

Salle Polyvalente CHIDRAC

Inscription : 06 80 68 70 58

Lundis 23 Nov. 14 Déc.

14h30 - 16h30

Café des Aidants



ATELIER d'échange et d'information pour faire équipe, s'entourer et ne pas rester seul / ce que j'ai appris en étant aidant.

CLIC Rue Espagnon ISSOIRE

Inscription : 06 12 15 60 99

Vendredis 27 Nov. 18 Déc.

14h00 - 16h00

Bien-être pour les proches aidants



ATELIER d'apprentissage de techniques de relaxation et de gestion de stress.

Résidence Happy Lodges (OPHIS) Chemin des quinzes ISSOIRE

Inscription :04 73 31 76 07 - administratif@plateformedesvolcans.fr

Lundi 30 Nov.

14h00 - 16h00

Restez en contact avec vos proches



ATELIER numérique, découvrir les outils pour rester en lien

Médiathèque CHARBONNIER LES MINES

Inscription : 06 08 61 96 30

Toutes les informations sont disponibles sur prevention.clic-issoire.fr

NONETTE ORSONNETTE