

# CAFE SANTE



## STRESS, FATIGUE, TROUBLES DU SOMMEIL : TROUVER LES REponses A VOS QUESTIONS !

Temps d'échange mensuel animé par une infirmière du Centre d'Examens de Santé de l'AUDE.



DATE

MERCREDI

11

Juln 2025

14h00 à 16h00

LIEU

LEZIGNAN  
CORBIERES  
Espace Seniors  
2 Chemin de  
Cantarane

INFOS

Gratuit sur inscription à

l'Espace Séniors au :  
04.68.27.89.80 ou  
escorbieres@aude.fr