Gratuit
60 ans et +

« Bien dans son corps, bien dans sa tête… Pour bien vieillir »



Un programme financé par Label Vie et animé par Rachèle GUILLIN, Relaxologue :

Présentation de l'action :

Mardi 3 novembre 2026
de 9h30 à 11h30

5 ateliers :

Mardis de 9h30 à 11h30
du 10 novembre 2026
au 8 décembre 2026

Salle communale
1 rue de la Mairie
55 013 ARRANCY-SUR-CRUSNES

informations et inscriptions
06 72 48 76 63