

BIEN VIEILLIR.

CHEZ VOUS ! 

Atelier : « Du stress en moins, des bienfaits en plus » Auxonne – 2nd semestre 2026

Contacts (coordination) : Nathalie Narcisse – Chargée de projets prévention santé à la Mutualité Française BFC
☎ : 07.88.42.62.06 / ✉ : nathalie.narcisse@bfc.mutualite.fr

Lieu : Salle des Halles
6 rue des Halles -21140 Auxonne

Intervenants :

- Psychopraticienne / Réflexologue : Caroline Petiot ☎ : 06.09.91.28.26

Séances	Dates	Horaires	Professionnel
Séance 1 « Faisons connaissance »	Vendredi 06 novembre	10h00 à 12h00	Mutualité Française BFC Psychopraticienne / Réflexologue
Séance 2 « Le stress en théorie »	Vendredi 13 novembre	10h00 à 12h00	Psychopraticienne / Réflexologue
Séance 3 « Le stress et moi »	Vendredi 20 novembre	10h00 à 12h00	Psychopraticienne / Réflexologue
Séance 4 « Gestion du stress »	Vendredi 27 novembre	10h00 à 12h00	Psychopraticienne / Réflexologue
Séance 5 « Séance bilan »	Vendredi 04 décembre	10h00 à 12h00	Mutualité Française BFC Psychopraticienne / Réflexologue