

Menu A

Pierre Sylvestre à Agnès (38)
« Courgettes, courge et
potimarron BIO »



Lundi

2

Pizza aux légumes (38)
Polisson MSC sauce nantua
Haricots verts persillés
Coulommiers
Ananas au sirop
Alternatif : Gnocchis à la tomate

Mardi

Menu Alternatif

3

Macédoine
Raviolis au fromage
sauce tomate
Yaourt de Theys label Ishere (38)
Compote banane d'Allex (26)

Mercredi

4

Salade d'endives (38)
Rougail saucisse française
Riz
Brique de chez Gérentes (43)
Orange
Alternatif : Rougail aux haricots

Sauvages de Famille à Gillyonay (38)
« Lait, yaourt, crème dessert »



Jeudi

5

Salade verte
Palette de porc (38) à la diable
Gratin de **potimarron BIO** (38)
Buchette
Cake à la myrtille (38)
Alternatif : Curry de pois chiches

Vendredi

6

Salade de crozets de Savoie (73)
Sauté de veau français & olives
Ratatouille
Fromage
Ile flottante
Alternatif : Feuilleté au fromage

Menu B

Flan de carottes
Paleron de bœuf (38)
Haricots blancs à la crème
Fromage blanc nature
Crème au chocolat
Alternatif : Pavé végétal

Salade de perles légumières
Saucisse grillée (38)
Gratin de **courgettes HVE** (38)
Fromage
Entremet au chocolat (38)
Alternatif : Crêpe aux champignons

Salade de museau de bœuf
Quiche lorraine gourmande (38)
Epinards en béchamel
Faisselle
Pomme BIO (38)
Alternatif : Flan de légumes, Quiche au fromage de Rives

Champignons à la grecque
Pennes sauce bolognaise
Egréné de bœuf de Carrel (38)
Fromage blanc nature
Fruits au sirop
Alternatif : Pennes sauce lentilles corail

Mâche
Filet de dinde française
Riz
Fromage
Compote de poires d'Allex (26)
Alternatif : Riz sauce petits pois légumes

Menu A

Férié - Devoir de Mémoire

«Armistice de la guerre 1914-1918»

11 novembre

Menu B

Lundi
9

Emincé de poireaux vinaigrette
Blanquette de volaille française
Riz

Bleu doux de Géroentes ⁽⁴³⁾

Crème au chocolat

Alternatif : Blanquette de légumes



Crêpe au fromage

Quiche au thon gourmande ⁽³⁸⁾

Haricots verts en persillade

Yaourt de Theys ⁽³⁸⁾

Purée de pommes HVE ⁽³⁸⁾

Alternatif : Quiche aux ravioles IGP gourmande

Mardi
Menu Alsacien
10

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées

Choucroute

et sa charcuterie française

Fromage blanc nature

Compote de poire d'Allex ⁽²⁶⁾

*Alternatif : Pavé végétal,
Chou et pommes de terre*

Géroentes à Araules ⁽⁴³⁾
«Fromages»

Salade de cœur de blé

Omelette

Poêlée de champignons

Fromage

Tarte aux fruits

Mercredi
11

Mâche

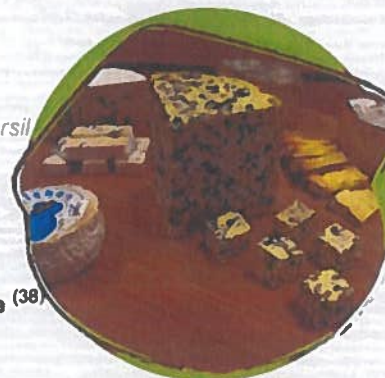
Sauté de dinde française

Purée navets

Tomme de Yenne ⁽⁷³⁾

Eclair à la vanille

Alternatif : Flageolets verts ail et persil



Salade de lentilles ciboulette

Gâteau de foie

Quenelles tomate & olives

Fromage blanc à la vanille

Mandarines au sirop

Alternatif : Flan de légumes

Jeudi
Menu Montagnard
12

Salade verte

Croziflette

Yaourt nature

Pomme HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Croziflette végétale

Taboulé

Emincé de bœuf ⁽³⁸⁾ au poivre

Choux de Bruxelles au jus

Fromage

Tarte au flan

Alternatif : Beignets de légumes

Vendredi
13

Roulé au fromage ⁽³⁸⁾

Poisson MSC meunière

Brocolis en béchamel

Brique de chez Géroentes ⁽⁴³⁾

Liégeois au chocolat

Alternatif : Pavé végétal

Denis Chardon à Saint Prim ⁽⁴³⁾
«Carottes, courgettes HVE»

Salade coleslaw

Gratin de macaronis au poulet

Yaourt au citron

Fruits au sirop

*Alternatif : Gratin de macaronis au St
Marcellin IGP*

SEMAINE du **16 au 20** novembre 2026

MENUS

«préférés
de nos
convives»

Menu A

Thibaud Faure
«Chou-fleur»



Menu B

Lundi

16

Champignons à la grecque
Pommes de terre
façon parmentier ⁽³⁸⁾
Yaourt nature
Fruit au sirop

Alternatif : Lentilles à la dijonnaise

Potage de légumes
Aiguillettes de poulet français
Mogettes à la tomate
Petit suisse nature
Compote d'Allex ⁽²⁶⁾

Alternatif : Aiguillettes blé & carottes

Mardi

17

Terrine de campagne ⁽³⁸⁾
Mini-quenelles
sauce tomate & olives
Riz aux légumes
Fromage blanc ⁽⁴³⁾
Pomme HVE ⁽³⁸⁾

Macédoine
Palette de porc aux oignons
Navets persillés
Fromage
Tarte normande gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Feuilleté fromage

Mercredi

18

Pizza au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Sauté de Porc ⁽³⁸⁾ Provençal
Chou-fleur ⁽²⁶⁾ persillé
Brique de chez Gérentes ⁽⁴³⁾
Kiwi de chez Savajols ⁽²⁶⁾
Alternatif : Pavé végétal

Gaëc de la Grange
«Yaourts»



Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Cordon bleu
Petits pois au jus
Yaourt
Compote d'Allex ⁽²⁶⁾
Alternatif : Pavé tomate mozzarella

Jeudi

Fête du Beaujolais

19

Coleslaw de chez Martinet ⁽³⁸⁾
Paëlla à la volaille française
Yaourt BIO du Vercors ⁽²⁶⁾
Compote de pommes d'Allex ⁽²⁶⁾
Alternatif : Paëlla aux légumes

Salade lentilles & ciboulette
Croque chèvre noix gourmand
Haricots beurre à la tomate
Fromage
Fruit

Vendredi

20

Salade de pommes de terre
Filet de Poisson MSC citron
Epinards en béchamel
Yaourt vanille des 3 hameaux ⁽³⁸⁾
Gâteau de Savoie gourmand ⁽³⁸⁾
Alternatif : Oeufs durs

Roman Murgat
«Truilles»

Salade d'endives ⁽³⁸⁾
Pâtes BIO aux légumes du
soleil de Saint Jean ⁽²⁶⁾ à la crème
Fromage
Fruit

Menu A

Lundi
23

Brocolis vinaigrette
Poisson MSC au citron
Riz
Petit suisse
Orange

Alternatif : Rougail aux haricots

Mardi
24

Taboulé
Sauté de bœuf ⁽³⁸⁾
Chou-fleur ⁽²⁶⁾ en béchamel
Tomme blanche ⁽⁴³⁾
Compote pommes d'Alex ⁽²⁶⁾
Alternatif : Mini-quenelles sauce aurore

Mercredi
25

Salade de pois chiche
Poisson MSC à la bordelaise
Gratin de navets
Yaourt nature de Gillonnay ⁽³⁸⁾
Cookie
Alternatif : Pavé végétal

Jeudi
26

Terrine de légumes
Saucisse de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Purée de potimarron BIO ⁽³⁸⁾
Saint-Marcellin IGP ⁽⁷³⁾
Pomme HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

Vendredi
Spécial Boudin

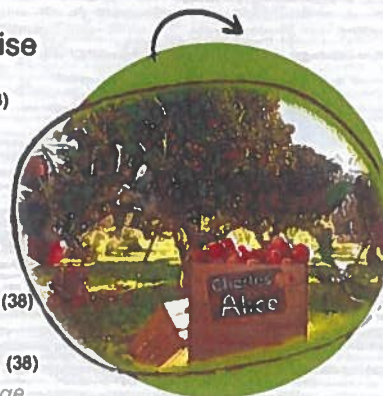
27

Salade verte
Boudin noir français & pommes
Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾
Fromage blanc
Cake aux pépites de chocolat
Alternatif : Hachis parmentier végétal

Taboulé réalisé par
notre chef Alexis.



Charles et Alice à Alex ⁽²⁶⁾
«Compotes sans sucre ajoutés»



Alexandre Marouby
à Theys «Yaourt»

Menu B

Salade lentilles strasbourgeoise
Civet de porc de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Flan de courge BIO ⁽³⁸⁾
Fromage
Compote d'Alex ⁽²⁶⁾
Alternatif : Salade de lentilles ciboulette,
Feuilleté champignons

Terrine de campagne ⁽³⁸⁾
Cannellonis aux légumes
Yaourt nature
Crème dessert
Alternatif : Terrine de légumes

Croisillon aux champignons
Omelette
Jardinière de légumes
Fromage
Fruit

Mâche
Rôti de volaille français
Pavé de polente
Petit suisse
Compote d'Alex ⁽²⁶⁾
Alternatif : Lentilles aux petits légumes

Lamelles de poulet français
Quiche au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Gratin de courgettes HVE ⁽³⁸⁾
Fromage
Fruit
Alternatif : Soufflé de légumes

Menu proposé par le
Mas du Tour à Eybens

Menu A

Menu B

Lundi

Menu Mas du jour à
Eybens

30

Tarte aux oignons de Rives ⁽³⁸⁾
Mousseline de truite
de chez Murgat au bleu du vercors
Tagliatelles de Saint Jean ⁽²⁶⁾
Yaourt à la Châtaigne ⁽⁴²⁾
Compote de poires d'Allex ⁽²⁶⁾
Alternatif : Pâtes sauce lentilles corail



Salade vénitienne
Boulettes de bœuf de Carrel ⁽³⁸⁾
Haricots beurre à la tomate
Fromage
Fruits au sirop
Alternatif : Pavé végétal

Mardi

1

Samoussas de légumes
Sauté de porc ⁽³⁸⁾ au caramel
Riz cantonais
Fromage blanc nature
Litchis au sirop
Alternatif : Boulettes de blé

Taboulé oriental
Aiguillettes de poulet français
Navets à la crème
Faisselle
Entremet au chocolat gourmand
Alternatif : Croisillon champignons

Mercredi

Menu Alternatif

2

Tarte Butternut de Rives ⁽³⁸⁾
Epinards en béchamel
Oeufs durs
Yaourt citron des 3 Hameaux ⁽³⁸⁾
Kiwi de la Drôme

Laiterie
Gérentes



Macédoine
Emincé de bœuf ⁽³⁸⁾ au paprika
Riz
Fromage
Crème dessert au chocolat
Alternatif : Chili sin carne

Jeudi

3

Salade verte
Poulet français aux épices
Purée de pommes de terre
Brique du Velay ⁽⁴³⁾
Cake BIO citron gourmand ⁽³⁸⁾
Alternatif : Fèves aux épices

Salade de crozets de Savoie ⁽⁷³⁾
Quiche aux champignons ⁽³⁸⁾
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ aux oignons
Petit suisse nature
Fruit

Vendredi

4

Salade de lentilles
Poisson MSC meunière
Potimarron BIO d'Agnin ⁽³⁸⁾
Yaourt
Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾
Alternatif : Pavé végétal

Thomas Bougel Lavigne
«Pommes de terre»

Salade haricots verts
Andouillette française
Pommes de terre persillées
Fromage
Crème dessert à la vanille
Alternatif : Pois chiches sauce basquaise