



L'ASSOCIATION UNPULSE

PROPOSE *"PULSE TA VIE"*

Un cycle de conférences et ateliers 2026/2027
au Coin Nature à Sarrebourg chaque 4ème mercredi du mois
à 19h30

**LA COMMUNICATION NON VIOLENTE
SE RESPECTER SOI ET RESPECTER L'AUTRE.
CONFÉRENCE DE FRANCOISE ISCH**

LA PLUPART DES CONFLITS PROVIENNENT D'UNE MAUVAISE
COMMUNICATION. CETTE APPROCHE EST FONDÉE SUR
L'ÉCOUTE, L'EMPATHIE ET L'EXPRESSION AUTHENTIQUE, AIDE
À RÉSOUDRE LES DÉSACCORDS EN PARLANT DES BESOINS
PLUTÔT QU'EN FORMULANT DES REPROCHES.

MERCREDI 28 OCTOBRE à 19h30

Autres dates à retenir

17 OCTOBRE SOIRÉE INDIENNE
"SAVEURS DE L'INDE"

6/7 FEVRIER 27: VENUE DE JACQUES VIGNE

Contact INFOS:

Isabelle Kubler : 0698408902



Association UNPULSE