MOIS SANS TABAC

tabac info service

En novembre, on arrête ensemble.

LA CPAM VOUS ACCOMPAGNE POUR ARRETER OU DIMINUER VOTRE CONSOMMATION DE TABAC

Une infirmière tabacologue est mobilisée pour vous recevoir gratuitement sur 2 consultations d'aide au sevrage tabagique de 30 minutes.

Mercredi 19 Novembre de 13H30 à 16h30
et
Mercredi 26 Novembre de 13H30 à 16h30

Salle 3 ancienne mairie
21 gaineko Karrika
64 430 Saint Etienne De Baigorry

Si besoin, des substituts nicotiniques (gommes, patchs, pastilles...) pourront vous être remis gratuitement.

Renseignements et inscription au 07-85-93-01-65-06 ou 06-64-56-37-73
Mail : prevention.cpam-bayonne@assurance-maladie.fr

Ou Béatrice Lafuente , MSP Osagarri, au 06 86 94 10 06

Inscrivez-vous sur mois-sans-tabac.fr

Liberté
Égalité
Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
l'Assurance Maladie
Santé publique France