UN RENDEZ-VOUS MENSUEL POUR LES PROCHES AIDANTS

La pause aidant en Lomagne

VENDREDI 6 NOVEMBRE 2026 | **14 H 30 - 16 H 30**

Et moi dans tout ça ?!

Comment rester une personne, un conjoint, un enfant, un parent... et pas seulement devenir « l'aidant de » ?

Un temps pour souffler, échanger et trouver des repères, dans un cadre convivial et sans jugement.

RENDEZ-VOUS AU

Cause Café

4 place Basile Cassaignau, 82500 Le Causé

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Une boisson offerte
Inscriptions fortement recommandées
Contact : Instance de coordination gérontologique Tél. : 05 19 08 42 35

Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e). Merci de signaler vos besoins lors de l'inscription.

Un temps d'accueil est proposé à votre proche-aidé sur le temps de la Pause aidant

Atelier « Théâtre et expression de soi », animé par la Compagnie de l'inutile (inscription obligatoire)
à l'Accueil de jour Noël Fontaine – 8, rue Despeyrous – Beaumont de Lomagne

Instance de Coordination Gérontologique

UN RENDEZ-VOUS MENSUEL POUR LES PROCHES AIDANTS

La pause aidant en Lomagne

VENDREDI 11 DÉCEMBRE 2026 | **14 H 30 - 16 H 30**

Les aides et les droits des aidants

Répit, congés, APA, aides financières, solutions locales et interlocuteurs.

Un temps pour souffler, échanger et trouver des repères, dans un cadre convivial et sans jugement.

RENDEZ-VOUS AU

Cause Café

4 place Basile Cassaignau, 82500 Le Causé.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Une boisson offerte
Inscriptions fortement recommandées
Contact : Instance de coordination gérontologique Tél. : 05 19 08 42 35

Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e). Merci de signaler vos besoins lors de l'inscription.

Un temps d'accueil est proposé à votre proche-aidé sur le temps de la Pause aidant

Atelier « Théâtre et expression de soi », animé par la Compagnie de l'inutile (inscription obligatoire)
à l'Accueil de jour Noël Fontaine – 8, rue Despeyrous – Beaumont de Lomagne

Instance de Coordination Gérontologique

UN RENDEZ-VOUS MENSUEL POUR LES PROCHES AIDANTS

La pause aidant en Lomagne

VENDREDI 15 JANVIER 2027 | **14 H 30 - 16 H 30**

Préparer l'avenir avant l'urgence

Anticiper l'aggravation de la dépendance, les décisions à prendre et les souhaits de chacun.

Un temps pour souffler, échanger et trouver des repères, dans un cadre convivial et sans jugement.

RENDEZ-VOUS AU

Cause Café

4 place Basile Cassaignau, 82500 Le Causé.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Une boisson offerte
Inscriptions fortement recommandées
Contact : Instance de coordination gérontologique Tél. : 05 19 08 42 35

Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e). Merci de signaler vos besoins lors de l'inscription.

Un temps d'accueil est proposé à votre proche-aidé sur le temps de la Pause aidant

Atelier « Théâtre et expression de soi », animé par la Compagnie de l'inutile (inscription obligatoire)
à l'Accueil de jour Noël Fontaine – 8, rue Despeyrous – Beaumont de Lomagne

Instance de Coordination Gérontologique

UN RENDEZ-VOUS MENSUEL POUR LES PROCHES AIDANTS

La pause aidant en Lomagne

VENDREDI 12 FÉVRIER 2027 | **14 H 30 - 16 H 30**

Les besoins de l'aidant

Manger, dormir et prendre soin de soi malgré l'hypervigilance, la fatigue et les insomnies.

Un temps pour souffler, échanger et trouver des repères, dans un cadre convivial et sans jugement.

RENDEZ-VOUS AU

Cause Café

4 place Basile Cassaignau, 82500 Le Causé.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Une boisson offerte

Inscriptions fortement recommandées

Contact : Instance de coordination gérontologique Tél. : 05 19 08 42 35

Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e). Merci de signaler vos besoins lors de l'inscription.

Un temps d'accueil est proposé à votre proche-aidé sur le temps de la Pause aidant

Atelier « Théâtre et expression de soi », animé par la Compagnie de l'inutile (inscription obligatoire)

à l'Accueil de jour Noël Fontaine – 8, rue Despeyrous – Beaumont de Lomagne

Instance de Coordination Gérontologique

UN RENDEZ-VOUS MENSUEL POUR LES PROCHES AIDANTS

La pause aidant en Lomagne

VENDREDI 12 MARS 2027 | **14 H 30 - 16 H 30**

Les troubles cognitifs au quotidien

Comprendre les oublis, répétitions, désorientation, accusations ou agitation, et savoir comment réagir.

Un temps pour souffler, échanger et trouver des repères, dans un cadre convivial et sans jugement.

RENDEZ-VOUS AU

Cause Café

4 place Basile Cassaignau, 82500 Le Causé.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Une boisson offerte
Inscriptions fortement recommandées
Contact : Instance de coordination gérontologique Tél. : 05 19 08 42 35

Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e). Merci de signaler vos besoins lors de l'inscription.

Un temps d'accueil est proposé à votre proche-aidé sur le temps de la Pause aidant

Atelier « Théâtre et expression de soi », animé par la Compagnie de l'inutile (inscription obligatoire)
à l'Accueil de jour Noël Fontaine – 8, rue Despeyrous – Beaumont de Lomagne

iCG
Instance de Coordination Gérontologique

UN RENDEZ-VOUS MENSUEL POUR LES PROCHES AIDANTS

La pause aidant en Lomagne

VENDREDI 9 AVRIL 2027 | **14 H 30 - 16 H 30**

Quand l'aidant craque

Colère, impatience, paroles regrettées : pouvoir en parler sans jugement et trouver des stratégies.

Un temps pour souffler, échanger et trouver des repères, dans un cadre convivial et sans jugement.

RENDEZ-VOUS AU

Cause Café

4 place Basile Cassaignau, 82500 Le Causé.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Une boisson offerte
Inscriptions fortement recommandées
Contact : Instance de coordination gérontologique Tél. : 05 19 08 42 35

Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e). Merci de signaler vos besoins lors de l'inscription.

Un temps d'accueil est proposé à votre proche-aidé sur le temps de la Pause aidant

Atelier « Théâtre et expression de soi », animé par la Compagnie de l'inutile (inscription obligatoire)
à l'Accueil de jour Noël Fontaine – 8, rue Despeyrous – Beaumont de Lomagne

Instance de Coordination Gérontologique

UN RENDEZ-VOUS MENSUEL POUR LES PROCHES AIDANTS

La pause aidant en Lomagne

VENDREDI 14 MAI 2027 | **14 H 30 - 16 H 30**

Quand mon proche refuse de l'aide

Refus des professionnels, de la toilette, des repas, des soins ou des aides techniques...
Comment réagir ?

Un temps pour souffler, échanger et trouver des repères, dans un cadre convivial et sans jugement.

RENDEZ-VOUS AU

Cause Café

4 place Basile Cassaignau, 82500 Le Causé.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Une boisson offerte
Inscriptions fortement recommandées
Contact : Instance de coordination gérontologique Tél. : 05 19 08 42 35

Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e). Merci de signaler vos besoins lors de l'inscription.

Un temps d'accueil est proposé à votre proche-aidé sur le temps de la Pause aidant

Atelier « Théâtre et expression de soi », animé par la Compagnie de l'inutile (inscription obligatoire)
à l'Accueil de jour Noël Fontaine – 8, rue Despeyrous – Beaumont de Lomagne

iCG
Instance de Coordination Gérontologique

UN RENDEZ-VOUS MENSUEL POUR LES PROCHES AIDANTS

La pause aidant en Lomagne

VENDREDI 11 JUIN 2027 | **14 H 30 - 16 H 30**

L'entrée en Ehpad : abandon ou nouvelle façon d'accompagner ?

Échanger autour des émotions, des choix et de la place de l'aidant avant, pendant et après l'entrée en établissement.

Un temps pour souffler, échanger et trouver des repères, dans un cadre convivial et sans jugement.

RENDEZ-VOUS AU

Cause Café

4 place Basile Cassaignau, 82500 Le Causé.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Une boisson offerte
Inscriptions fortement recommandées

Contact : Instance de coordination gérontologique Tél. : 05 19 08 42 35

Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e). Merci de signaler vos besoins lors de l'inscription.

Un temps d'accueil est proposé à votre proche-aidé sur le temps de la Pause aidant

Atelier « Théâtre et expression de soi », animé par la Compagnie de l'inutile (inscription obligatoire)
à l'Accueil de jour Noël Fontaine – 8, rue Despeyrous – Beaumont de Lomagne

Instance de Coordination Gérontologique