

Espace de vie Sociale Anim'&Vous

Nos prochains RDV Parentalité

09

OCTOBRE

17H30-19H

PARENTS

"Entre liberté et cadre, le défi
d'être parent d'ados aujourd'hui"

Trouver un équilibre pour permettre à son adolescent de
trouver du cadre, des repères et des balises pour qu'il se
sente en sécurité tout en ayant un espace de liberté et
construire son identité.

En partenariat avec



16

OCTOBRE

17H-19H

BINÔME
PARENTS/
ENFANTS

Jeu de piste

" Émotions partagées pour
grandir ensemble"

Jeu de piste sur les émotions partagées où chaque
équipe sera composée d'un binôme parent-enfant. Ce
moment ludique permettra de mieux comprendre,
exprimer et réguler les émotions.

En partenariat avec



30

OCTOBRE

17H30-19H

BINÔME
PARENTS/
ENFANTS

Jeu de plateau : " Y'a d'la joie

Jeu de plateau sur les émotions partagées où chaque
équipe sera composée d'un binôme parent-enfant.
Comprendrez-vous les émotions ressenties?

En partenariat avec



Espace de Vie Sociale

Espace de Vie Sociale "Anim'&Vous"

5, RUE DU STADE

57410 ROHRBACH-LES-BITCHE

Pour plus d'informations :

Espace de Vie Sociale : 03.72.28.12.75
barbara.schneider@loisirsjeunessepaysdebitch.fr

Loisirs Jeunesse, Pays de Bitche : 03.87.09.85.26
loisirs.jeunesse57@gmail.com