

GRATUITS

ATELIERS SOPHROLOGIE pour +60 ANS

*Ambiance
conviviale*

sommeil
réparateur

BIEN-ETRE et RELAXATION

l'estime
de soi

joie
de vivre



gestion
des émotions

De Juillet
à décembre 2025

équilibre

**à Saint-Jean-d'Angély
le lundi, de 14h à 16h**

Planning renseignements et inscription :

Tel : 06 78 29 78 76 / assps17aimonslavie@gmail.com

Association Prévention Santé
« Aimons la Vie »



Carsat



Cnav



ville de
Saint Jean
d'Angély

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

