— VOUS AVEZ PLUS DE 60 ANS ? —

BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SON ASSIETTE !

Bouger, bien manger et préserver sa vitalité au quotidien





3 séances pour adopter de bonnes habitudes : activité physique, conseils nutritionnels et atelier cuisine.

LES JEUDIS 12, 19 ET 26 NOVEMBRE 2026.

12 et 19 novembre : 9h30-11h30 / 26 novembre : 9h30-13h30

ATELIERS GRATUITS
SUR INSCRIPTION AU
02 33 01 00 00.

CENTRE EUGÈNE GODEY
18 AVENUE DES DOUITS
50 270 BARNEVILLE- CARTERET

Centre Local d'Information et de Coordination CLIC COTENTIN — leCotentin COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION — LA MANCHE LE DÉPARTEMENT — SANTÉ Barneville-Carteret Port-Bail-sur-Mer CÔTE DES ISLES — BC Barneville-Carteret Belle, captivante !