

Cap Pulsé

JEUNES 01

ORIENTATION • ÉTUDES • AVENIR • COMPÉTENCES

En partenariat avec



PEEP 01 Bourg-en-Bresse

Des outils
concrets pour
réussir !

Construire son avenir
post-3^e pas à pas !



INITIATION 3^e

Mon orientation après la 3^e



Vendredi
23 octobre 2026
de 9h à 12h



MCC de Bourg-en-Bresse
4 allée des Brotteaux
01000 BOURG-EN-BRESSE



8 à 10 jeunes

Élèves de 3^e



Objectif

Découvrir les filières après la 3^e, comprendre à quoi servira Parcoursup plus tard et commencer à construire son parcours en fonction d'un métier.



Déroulé de l'atelier

9h00 - 9h15

Accueil et brise-glace
Tour de table et présentation

9h15 - 9h45

Découvrir les filières
Les voies possibles après la 3^e
Du métier au diplôme
À quoi ça sert plus tard ?

9h45 - 10h10

Pause

10h10 - 10h20

QCM Orientation : trouve ta voix
Découvrir les liens métier / formation

10h20 - 11h05

Mon GPS de l'orientation
Identifier mes centres d'intérêt et mes pistes

11h05 - 11h40

Bilan et plan d'action
Mes 3 prochaines étapes

11h40 - 12h00



Ce que les jeunes repartent avec

- ✓ Une vision plus claire des choix après la 3^e
- ✓ Une première piste métier / formation
- ✓ 3 actions concrètes pour avancer



Un atelier
pour faire grandir
leurs projets !



Petits groupes
Un accompagnement
de qualité



Méthodes ludiques
Des activités concrètes
et participatives



Conseils personnalisés
Des échanges individualisés
à chaque jeune



Inscription à faire auprès de la PEEP



cappulsejeunes01.com



cappulsejeunes01@gmail.com



06 69 91 87 85