

ODELLA

Soirée de lancement

Un autre regard sur la mort

Pour mieux vivre sa vie

Jeudi 12 novembre 2026 • 20 h

Auditorium du Conservatoire de Caen

1 rue du Carel • 14000 Caen

Valérie Seguin

Conférencière et réalisatrice

Projection du film

« Et si la mort n'existait pas ? »

Où en est la science ?

Gérard Baglin

Créateur d'ODELLA

Présentation du mouvement

et de ses ateliers

CONFÉRENCE – DÉBAT

En partenariat avec la librairie L'Eau Vive

Inscription et
informations ici

Contact et renseignements :

Gérard BAGLIN – EPSYNOV

Tél. : 06 12 95 89 69



Entrée : 15 €

epsynov.fr

Changera représentation de la mort pour mieux vivre sa vie

Nous traversons tous, au cours de notre existence, de nombreuses petites morts.

La fin d'une relation, la perte d'un emploi, le départ des enfants, la maladie, le vieillissement, la transmission d'une entreprise, le deuil d'un proche... Chacune de ces épreuves nous oblige à laisser mourir une partie de nous-mêmes pour permettre à une autre de naître.

Avec le temps, nous découvrons que ces passages, aussi douloureux soient-ils, nous ont souvent fait grandir. Ils ont révélé des ressources insoupçonnées, donné naissance à de nouveaux projets, ouvert une conscience plus vaste de nous-mêmes.

Pourtant, il existe une mort que nous regardons rarement en face : notre propre fin.

Non parce qu'elle est certaine, mais parce que nous en avons construit une représentation souvent faite de peur, d'inconnu, de vide ou de disparition définitive.

Et si ce n'était pas la mort qui nous faisait peur, mais l'image que nous nous en faisons ?

C'est précisément cette représentation que le projet ÔDELLA souhaite explorer.

Non pour convaincre.

Non pour apporter des réponses toutes faites.

Mais pour ouvrir un espace de réflexion où chacun pourra interroger ses croyances, ses peurs, ses expériences et son rapport à la vie.

Car notre représentation de la mort influence profondément notre manière de vivre.

Lorsque la mort est uniquement perçue comme une fin, elle peut conduire au déni, à l'évitement ou à la peur.

Lorsqu'elle est envisagée comme une transformation, elle devient parfois une invitation à vivre plus pleinement, à aimer davantage, à transmettre, à pardonner, à créer et à donner du sens au temps qui nous est offert.

Changer sa représentation de la mort, ce n'est donc pas parler de la mort. C'est parler de la vie.

C'est apprendre à habiter le présent avec davantage de liberté.

C'est accepter que toute existence est faite de passages, de renoncements et de renaissances.

Cette conviction traverse toute mon histoire personnelle.

ODELLA propose un parcours de découverte composé d'une conférence inaugurale, suivie d'un cycle d'ateliers en petit groupe.

La conférence de lancement avec Valérie Seguin, réalisatrice des films "Et si la mort n'existait pas ?" et de plusieurs documentaires consacrés à la conscience et à l'âme.

Les ateliers permettront ensuite d'aller plus loin.

À travers des échanges, des apports de connaissances, des témoignages, des exercices de réflexion et un accompagnement collectif, chacun sera invité à faire évoluer son regard sur la mort... pour retrouver un désir plus profond de vivre.

Car il ne s'agit pas d'apprendre à mourir.

Il s'agit d'apprendre à vivre autrement.

ODELLA est une invitation à changer notre représentation de la mort afin de libérer davantage de vie.

Nous ne souffrons pas tant de la mort que de la représentation que nous nous en faisons. Changer cette représentation, c'est déjà transformer notre manière de vivre.