



LES RENDEZ-VOUS DE LA FORME



Séniors, vivez sport, vivez mieux !

Rejoignez les Rendez-vous de la Forme à **St Jean d'Angély** !
Chaque mois, retrouvez-nous avec **ACA** !
pour des séances conviviales de **MARCHE NORDIQUE**

**INSCRIPTION
GRATUITE ET OBLIGATOIRE**



Rendez-vous sur

destinationformesenior.com

ou au 07 66 92 85 49

ou auprès du club d'athlétisme :

sylvie.souquet.ss@gmail.com

richard.lee0511@gmail.com

ou

06 87 82 55 51 - 06 20 14 80 44

PARKING DE LA SALLE DES FÊTES DE MAZERAY

- Le jeudi 01 octobre de 10h30 à 12h00
- Le jeudi 08 octobre de 10h30 à 12h00
- Le jeudi 15 octobre de 10h30 à 12h00
- Le jeudi 5 novembre de 10h30 à 12h00
- Le jeudi 12 novembre de 10h30 à 12h00

CHÂTEAU DE BEAUFIEF, PARKING DU TIR À L'ARC

- Le jeudi 19 novembre de 10h30 à 12h00
- Le jeudi 26 novembre de 10h30 à 12h00
- Le jeudi 3 décembre de 10h30 à 12h00
- Le jeudi 10 décembre de 10h30 à 12h00
- Le jeudi 17 décembre de 10h30 à 12h00

Dispositif collaboratif innovant, financé par la CARSAT Centre Ouest, en partenariat avec l'Agence Nationale du Sport et la Région Nouvelle-Aquitaine.

En partenariat avec

Porté par