

DEMI JOURNÉE DÉCOUVERTE

Activité physique adaptée

VENDREDI 9 OCTOBRE
> À 10H00

Centre Gilbert Martin
 283 rue d'Elbeuf
 27520 Grand Bourgtheroulde

Envie de vous remettre au sport ? Venez découvrir et essayer les différentes activités qui vous seront présentées lors de cette demi-journée !

À l'issue de cette rencontre organisée par l'**ASEPT Normandie** et réservée aux séniors retraités dès 55 ans, il vous sera proposé de suivre un atelier de votre choix parmi les activités prévues.



Des chaussures confortables



Une bouteille d'eau

Inscription au : 02.35.87.60.70

www.asept-normandie.fr - www.pourbienvieillir.fr



Avec le soutien de nos partenaires