

BIEN CHEZ SOI, AUJOURD'HUI ET DEMAIN



Venez découvrir des astuces concrètes pour un logement pratique, confortable et sécurisé !

➤ **Atelier** convivial animé par un **ergothérapeute**

Pour les personnes ayant **60 ans ou plus**

GRATUIT

➤ Pour vous inscrire, contactez le **05 46 58 63 63**

Le MARDI 6 OCTOBRE de 10h à 12h
FRANCE SERVICES MATHA
4 place du château d'eau - 17160 MATHA



DES CONSEILS PRATIQUES POUR L'AMÉNAGEMENT ET L'ERGONOMIE DE VOTRE DOMICILE



DES INFORMATIONS SUR LES AIDES ET RESSOURCES DE PROXIMITÉ



LE PLEIN D'ASTUCES AU QUOTIDIEN



AU PROGRAMME

Quiz, astuces, échanges et collation



ANIMATION PAR SOLIHA, EXPERT DE L'AMÉLIORATION DE L'HABITAT

Intervention d'un ergothérapeute

Initiative financée par la Commission des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de Charente-Maritime, en partenariat avec :

SOLiHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

CHARENTE - MARITIME DEUX-SÈVRES