

LA RETRAITE OUI MAIS...

JOURNÉE DE DÉPISTAGE & DE PRÉVENTION



VENDREDI 6 NOVEMBRE 2026
DE 9H À 12H



À LA MAISON DE SANTÉ DE MEILHAN

VOUS AVEZ 60 ANS ET PLUS...
VENEZ DÉCOUVRIR COMMENT BIEN VIEILLIR

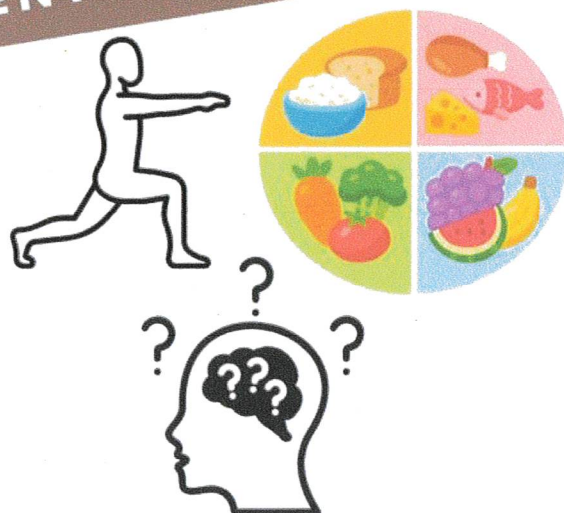
Au Programme

Plusieurs ateliers préventifs :

- motricité
- mémoire
- alimentation

Repartez avec des conseils de professionnels de santé pour bien vieillir.

Les associations de Meilhan seront présentes, c'est l'occasion de les rencontrer !



infos par mail : coordo.mspmeilhan@gmail.com