ATELIERS POUR LES AIDANTS

Échangez, respirez, faites entendre votre voix



Des temps pour se retrouver entre aidants.
Groupe de parole, sophrologie et émissions de radio.
Pas besoin de suivre tout le cycle,
venez quand vous le souhaitez !



8 rendez-vous gratuits

- **Lun. 30/11** · Mulhouse · 10h-16h · Journée de lancement + repas partagé
- **Ven. 18/12** · Colmar · 9h30-12h · Groupe de parole
- **Ven. 22/01** · Mulhouse · 9h30-12h · Sophrologie
- **Mar. 09/02** · Colmar (studio RDL) · 10h-12h · Émission radio
- **Ven. 19/03** · Mulhouse · 9h30-12h · Groupe de parole
- **Ven. 16/04** · Mulhouse · 9h30-12h · Sophrologie
- **Ven. 14/05** · Colmar (studio RDL) · 10h-12h · Émission radio
- **Ven. 25/06** · Colmar · 10h-16h · Journée radio + repas partagé

Ateliers proposés par l'Udaf 68, animés par des professionnels de l'Udaf 68, une sophrologue et la radio RDL 103.5

malakoff humanis · PRO BTP GROUPE · KLÉSIA Assureur d'intérêt général · agirc-arrco Retraite complémentaire · AG2R LA MONDIALE · Commission des financeurs Prévention de la perte d'autonomie Alsace · ALSACE Collectivité européenne · RDL 103.5 · Udaf Haut-Rhin Unis pour les familles

Gratuits sur inscription

— Mme Edith BLETTERER —
Chargée de missions Aidants
bletterer@udaf-68.fr
06 64 28 88 45