

JOURNÉE DE PRÉVENTION DES CHUTES ET DE L'OSTÉOPOROSE

Comment bien vieillir et ne pas tomber sur un os !

Une après-midi pour bouger, comprendre et partager



**PRÉVENIR
LES CHUTES**



**PRÉVENIR
L'OSTÉOPOROSE**



**LA SOIGNER
EFFICACEMENT**



CONFÉRENCE
animée par un
rhumatologue



QUESTIONS
& ÉCHANGES



DANSER
ENSEMBLE



PARTAGER
UN YAOURT OU
UN MORCEAU DE
FROMAGE



CHANTER
TOUS
ENSEMBLE



JEUDI 12 NOVEMBRE 2026

À LA SALLE ARAGON

67 ROUTE DE BRIEY À AUDUN-LE-ROMAN



de 14h00 à 17h00



ENTRÉE LIBRE



**VENEZ MARCHER, DANSER,
MANGER ET DISCUTER,
NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS !**



Retrouvez-nous pour un moment d'échanges, de partages, de conseils
avec des professionnels et assistez à une conférence animée par un rhumatologue.

