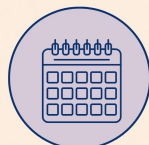


Retrouver des nuits plus apaisées... c'est possible !

Et si dormir redevenait un plaisir ?



Mercredi 4 novembre 2026
À 17h30



Relais Petite Enfance
43 bis avenue de Lattre de Tassigny
à Le Dorat



Animé par
Aurélie Mazza
spécialiste du sommeil

Votre enfant se réveille encore la nuit ?
L'endormissement est difficile ?

Respirez.....
Vous n'êtes pas seul(e)

Informations et inscriptions

 06 08 15 15 46

 slidi@cchlem.fr



Places limitées
Inscrivez-vous vite !



Communauté de communes
Haut Limousin en Marche



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
06 08 15 15 46 - slidi@cchlem.fr