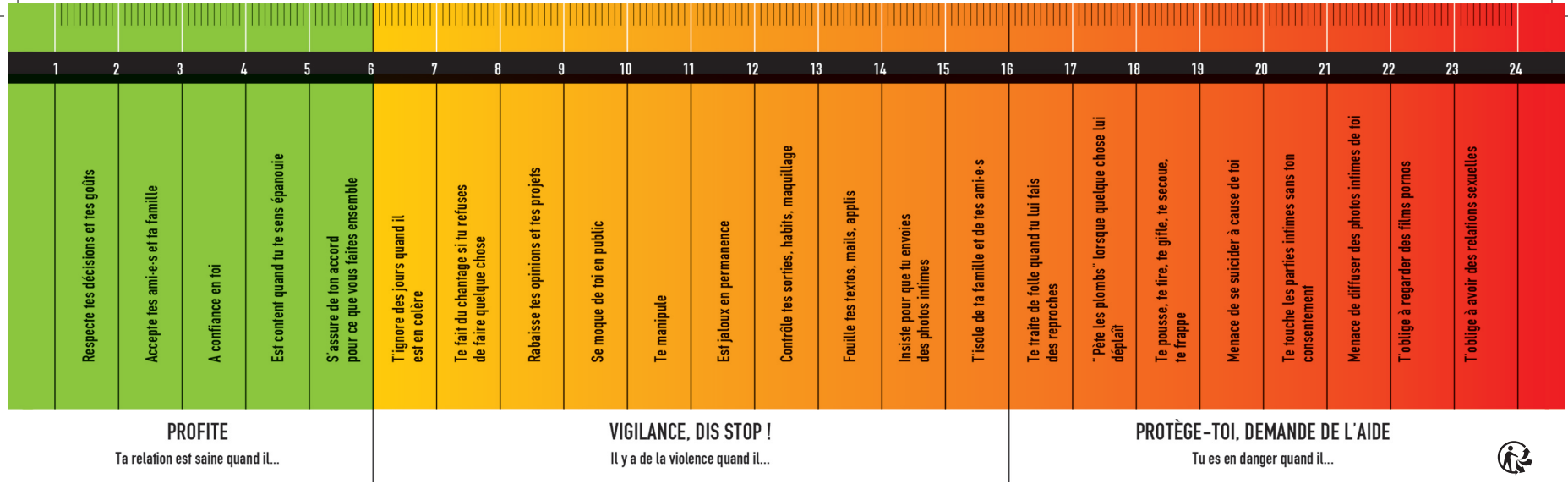

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
Respecte tes décisions et tes goûts
Accepte tes ami·e·s et ta famille
A confiance en toi
Est content quand tu te sens épanouie
S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble
T'ignore des jours quand il est en colère
Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose
Rabaisse tes opinions et tes projets
Se moque de toi en public
Te manipule
Est jaloux en permanence
Contrôle tes sorties, habits, maquillage
Fouille tes textos, mails, applis
Insiste pour que tu envoies des photos intimes
T'isole de ta famille et de tes ami·e·s
Te traite de folle quand tu lui fais des reproches
"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît
Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
Menace de se suicider à cause de toi
Te touche les parties intimes sans ton consentement
Menace de diffuser des photos intimes de toi
T'oblige à regarder des films pornos
T'oblige à avoir des relations sexuelles
PROFITE
Ta relation est saine quand il...
VIGILANCE, DIS STOP !
Il y a de la violence quand il...
PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE
Tu es en danger quand il...

Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

LE VIOLENTOMÈTRE

Le consentement, c'est quoi ? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise. Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.

Région Nouvelle-Aquitaine

PRÉFÈTE DE LA RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE
Liberté
Égalité
Fraternité

RÉGION ACADÉMIQUE NOUVELLE-AQUITAINE
Liberté
Égalité
Fraternité

Solidarité Femmes 3919
appel anonyme et gratuit

Égalité réelle
Réaliser l'Égalité