

Association Omnisports Agréée
N°D.D.J.S: 02404ET005 1

INSCRIPTIONS : SUR PLACE

RENSEIGNEMENTS:

Adresse Mail: deltasports.assos@hotmail.fr
DELTA: 06.87.62.77.66.

wfolep
TOUS LES SPORTS
AUTREMENT
NOUVELLE-AQUITAINE

L'encadrement des cours est assuré par:

Sébastien Almeida : BP-JEPS APT—Educateur sportif diplômé d'état - formateur et jury BPJEPS

Morgane Mathieu: CQP ALS (animateur de loisirs sportifs) activités gymnique d'entretien et d'expression (délivré par FFEPGV)

Rose-Marie Lopez : Professeuse diplômée FNEY YOGA— Formation De Gasquet (YOGA sans Dégâts)

Nejla Marguerite Saïdi : Licence de danse moderne

Seret Pierre, Pierrette Lagarde, Dantin Christophe : animateurs marche nordique



NOS PARTENAIRES:



N° téléphone 06.87.62.77.66

ACTIVITES PHYSIQUES

Femmes/Hommes.

EVEIL ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE -

GYM D'ENTRETIEN FAÇON PILATES -

GAINAGE - CUISSSES ABDOS FESSIERS -

SWISS BALL - STRETCHING - GYM TONIQUE -

CARDIO - GYM FORM EQUILIBRE

YOGA -

MARCHE NORDIQUE

DANSE MODERNE

Possibilité d'inscription en cours
d'année

« VENEZ ESSAYER »
2 COURS avant inscription

Notre site internet: www.deltasports.fr

TARIFS : DE SEPT À JUIN	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Dimanche
Pour l'accès aux cours avec adhésion à l'Association Delta ADULTE : 250€ YOGA : 370€ COUPLE : 380€ COUPLE AVEC YOGA POUR 1 PERSONNE : 512€ Accès seulement aux appareils 150 € Cours de YOGA : 180€ + Licence Adulte : 32,50€ ou Attestation obligatoire d'une assurance pour tous risques et accidents de la vie Marche nordique 100€ pour la saison + Licence UFOLEP : 32,50€ Occasionnel: une fois 40€ puis 4€ la séance Si inscrit aux cours en salle : Gratuit Règlement : Paiement en plusieurs chèques (Max 10) A donner avec le dossier. Encaissement le 10 du mois (sauf le premier mois, dès l'inscription) Chèques non encaissés et rendus si cause sanitaire (confinement, COVID.) Pour la licence UFOLEP Un chèque à part de 32,50€	9h30-10h30 Gym Form'équilibre 10h30-11h30 Abdos -périnée- gainage (Morgane)	9h30- 10h00 Eveil musculaire 10h00- 11h00 Swiss ball (cuisses-abdos-fessiers) 11h00- 11h30 Stretching (Morgane)	9h00 - 11h00 MARCHE NORDIQUE 10h-11h30 YOGA (Dojo complexe sportif) (Rose-Marie)	9h30-10h30 Cardio-training Renfo. musculaire 10h30-11h30 Gainage (Sébastien)	9h30-10h30 Gym d'entretien façon Pilates 10h30-11h30 Stretching (Sébastien)	Tous les Dimanches Marche Nordique 9h - 11h  INFOS LIEUX DES COURS : YOGA DOJO COMPLEXE SPORTIF OU SALLE POLYVALENTE ÉCOLE PRIMAIRE DE BEAUMONT (POUR LES VACANCES SCOLAIRES)
	18h30-19h30 Swiss Ball (cuisses-abdos-fessiers) 19h30 - 20h30 Renfo-cardio (Morgane)	18h30-19h30 Renfo Cardio 19h30-20h30 Cuisses-abdos-fessiers CAF (Sébastien)	18h15-19h15 Renfo. Musculaire 19h15- 20h15 Stretching (Morgane)	18h30-19h30 Gym Tonique – Cardio 19h30-20h30 Renforcement Musculaire (Sébastien)	18h15-19h45 Danse Moderne (5€ LE COURS) (HORS FORFAIT) (Nejla)	TOUS LES AUTRES COURS : COMPLEXE SPORTIF DE BEAUMONT SALLE DE DELTA.

Documents à imprimer à partir de notre site internet et à fournir lors de votre inscription : Certificat médical (obligatoire); Fiche d'inscription signée; assurance; le règlement intérieur signé; 1 enveloppe timbrée par famille si vous n'avez pas internet.

Attention: Les adhérents, qui au terme d'un mois d'inscription n'auront pas fourni une attestation d'assurance valide, seront contraints de prendre la licence U.F.O.L.E.P. Durant les périodes de vacances scolaires certains cours ne seront pas assurés.