

Vous aidez un proche en situation de handicap

Et si on prenait **soin de vous ?**



THÉÂTRE FORUM | DE LA SCÈNE AU SOUTIEN



LES ATELIERS PRÈS DE CHEZ VOUS



ÉCHANGER

26
SEPT.

Saint-Jean-du-Falga
Rue de la République, **salle Massat**



S'EXPRIMER

16
OCT.

Foix
Mairie, **salle Jean Jaurès**



S'INFORMER

20
NOV.

Saint-Girons
Avenue Aristide Bergès, **ancienne gare**

05
DEC.

Lavelanet
Avenue Alsace-Lorraine, **centre multisports**

19
DEC.

Tarascon-sur-Ariège
10 Avenue de l'Ayroule, **espace Sabart**

ATELIER GRATUIT



D'autres
dates à venir
en 2027 !

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS
OU DE PARTICIPER ?



ariane.plard@apf.asso.fr



06 72 41 20 23